

●持ち物・服装（参考）大人・子供兼用

秋の遠足★ミステリーツアー

持ち物は必須ではありませんが、荷造りの参考になさってください。

2026年9月17日現在

項 目	品 名	備 考
項目毎に記載している、□にレ点チェックを入れてご準備頂くと便利です。		
移動時の服装	☐ 行動着 ☐ アウター ☐ 靴 ☐ 帽子 ☐ ネックウォーマー等	＊途中で着替えられませんので、プログラム用の服装でお集まりください。 ＊バスの車内では、冷暖房が調整されております。 ＊バスの車内で楽な靴やスリッパに履き替えたい方は、ご準備ください。 ＊防寒用の為、必要になります。ニット帽でも構いません。 ＊首が寒い方。
プログラム中の服装		
・プール遊泳：子供 (ウォータースライダーなど) 大人：希望者のみ	☐ 水着 ☐ スイムキャップ ☐ ゴーグル ☐ バスタオル ☐ プールバック	＊水着、スイムキャップ、プールバックはクラブ指定の物をお持ちください。 (体育やダンススクール在籍の方は、お持ちの水着で構いません。 スイムキャップはクラブ指定を貸出します) スイムゴーグルは必ず必要です。 バスタオルは有料レンタル330円(税込)もありますが、 お子様はご持参ください。
・温泉入浴：大人のみ	☐ 洗面道具 ☐ 化粧品など	＊バスタオルをレンタルされる方は、フロントにて別途お支払いください。 ＊ホテルにも設置してありますが、必要に応じてお持ちください。
その他		
雨具	☐ カッパやポンチョ ☐ 傘	行動しやすい雨ガッパやポンチョをご準備ください。 その他、移動時に雨の際は傘をお持ちください。
防寒具	☐ 1着	フリースやジャンパーなど、暖かいものをご準備ください。
着替え	☐ インナー類 ☐ アウター	＊下着類（インナー・靴下など） ＊アウター(行動着) ＊汗をかいた際にホテルなどで着替えます。必要に応じてご持参ください。
汗拭きタオル・ハンカチ	☐ 2枚程度	手拭き用として。
ビニール袋・エコバック	☐ 2～3枚	汚れもの、ゴミ袋用。お買い物用エコバック
飲み物(水筒・ペットボトル)	☐ 1個	バスの車内や、散策中の際に必要です。 途中のサービスエリアで購入も可能です。
おやつ	☐ 少し	行き帰りのバスの中で食べます。
お小遣い	☐ 子供 2,000～3,000円	昼食場所などで購入します。金額は目安です、ご家庭で判断してください。お財布には名前を必ず記入してください(集合時にスタッフが健康連絡表等と一緒に預かりします)
バック・リュック	☐ 1～2個	大人：散策する際に、両手が空くような物をご準備下さい。バス車内に、荷物を置いて行動できますので、無理に1つにまとめる必要はありません。 子供：水筒・雨具・着替え等に入れられる物をお持ちください。
その他	☐ 絆創膏 ☐ 老眼鏡 ☐ ウエットティッシュ ☐ 各自必要な物	擦り傷、切り傷、靴擦れ予防にも役立ちます。 必要に応じてお持ちください。 必要に応じてお持ちください。 必要に応じてお持ちください。
健康面		
☆健康連絡表	☐ 1枚	大人・親子参加の方→提出は不要です。 子供のみで参加の方→当日の朝、お預かり致します。
☆保険証や マイナンバーカード (保険証として使用できる物)	☐ 1通	★大人：万が一、現地にて病院での診察が必要になった場合のみ使用いたします。各自にて管理してください。 ★子供：必要ありません。万が一、現地にて病院の診察が必要になった際は立替で診療します。後日、領収書をお渡し致しますので申請をお願い致します。(詳細は最終案内をご確認ください)
☆服用薬	☐ 必要分	★大人：お薬は、各自にて管理し、必要なタイミングで服用してください。 ★子供：集合の際にお預かりします。お薬の袋などに名前と用法(お昼食後など)を記入し日数分お持ちください。使用方法の詳細は‘健康連絡表’にご記入ください。

○ 持ち物には必要に応じて、お名前をご記入ください。

○ 大人：携帯電話や貴重品は、各自責任を持って管理してください。万が一紛失した際には、責任を負いかねます。

○ 子供：携帯電話、スマートフォン、ポータブルゲーム、マンガなどはお持ちにならないようにお願いします。