○ 持ち物（参考）　　ツアー名 九州スノーキャンプ

持ち物は必須ではありませんが、お子様の荷造りの参考になさってください。

項　目	品　名	備　考
項目毎に大きめのチャック袋などに入れていただき、見えるところに項目をご記入いただくと便利です。		
移動時の服装	□ アウター □ 靴	＊保温性のあるアウターがおすすめです。 ＊雪上を歩くことがあるため、スノーブーツや長靴がおすすめです。 ※スキーブーツはかばんに入れてお持ちください。
スキーレッスン時		
スキーセット	□ スキー板・ストック □ ブーツ	＊レンタルされている方は、現地にてお渡しします。
スキーウェア	□ スキーウェア(上) □ スキーウェア(下) □ フリース	＊レンタルされている方は、現地にてお渡しします。 ＊防寒用のフリースなどはフードが付いていないものがおすすめです。
アンダーウェア	□ アンダーシャツ □ アンダータイツ □ スキー用靴下	＊アンダーシャツは保温機能のあるハイネックの長袖をおすすめします。 ＊アンダータイツは足首にフリルや飾りがないものをおすすめします。 ＊靴下は膝下までの長さでスキー用の厚手靴下をおすすめします。 ＊3日分ご用意いただくと安心です(初日分は着てくると便利です)。
スキーの小物	□ ニット帽 □ ゴーグル □ ネックウォーマー □ グローブ2組	＊ニット帽は保温性のあるものをおすすめします(ヘルメットでもOK)。 ＊ゴーグルは目の保護の為、スキー用のものをご用意ください。 ＊ネックウォーマーは保温性のあるものをおすすめします。 ＊グローブは濡れた際の交換用として2組ご用意いただくと安心です。
※ レンタルスキーをお申込みでない方は、スキーセットも忘れずにお持ちください。 ※ 現地にてお持ちのスキーセットが使用できなかった場合は、レンタルにて対応いたしますが、後日ご請求させていただきます。予めご了承ください。		
生活中の服装		
2日目の服装	□ 洋服上下 □ 靴下	＊2日目のレッスン後に着替えます。帰りの服になります。
お風呂利用時	□ 室内着・下着・靴下 □ バスタオル	
洗面用具・パジャマ	□ 歯ブラシなど □ フェイスタオル	＊女子はヘアブラシや髪の毛を結ぶ予備のゴムなどがあると便利です。
予備の着替え	□ 洋服上下 □ 下着・くつした	＊着替えは予備として1組ご用意いただくと安心です。
その他		
1日目の昼食(お弁当)	□ 1食分	捨てることができる容器・カトラリーでご準備ください。
予備の下着・靴下	□ 複数枚	濡れてしまったり、汚れてしまった場合に使用します。
バスタオル	□ 2枚程度	汚れもの、ゴミ袋用。
ビニール袋	□ 2～3枚	汚れもの、ゴミ袋用。
水筒	□ 1個	ジュース類は避け、麦茶等をご用意ください。
当日、集合時にお預かりしますので、１つにまとめてお持ちください。		
☆健康連絡表	□ 1枚	日々の検温及び必要事項をご記入の上、当日ご持参ください。
☆服用薬	□ -	名前と用法（朝、お風呂上がり等）を記入し、日数分お持ちください。 使用方法などの詳細については“健康連絡表”にご記入ください。

■ 確認事項

・ 持ち物には紛失防止のため、必ずクラブ名・お名前をご記入ください(下着・タオル・ゴーグル・グローブ・水筒などすべて)。
・ 携帯電話、スマートフォン、ポータブルゲーム、マンガ等はお持ちにならないようにお願いいたします。
・ スキーグローブは雪だけでなく、汗をかいて濡れる場合もあります。必ず予備をご用意ください。
・ 現金はお持ちにならないようお願いいたします。

■ 宅配便の取り扱いについて

・ お子様の荷物は、現地宿泊施設へ宅配便でお送りいただけます。お近くの取扱店より往復宅配便でご発送ください。
・ 復路のみ利用を希望される方は、「着払い」にて現地から発送いたします。着払伝票をご記入の上、当日集合時にお預けください。
・ 天候等の状況により到着が遅れる場合がありますので、余裕を持って発送してください。
・ 伝票を記入の際は、必ずお名前の前に「セントラルスポーツ・クラブ名・実施日」をご記入ください。
　記入例（谷津店の場合）： セントラルスポーツ 谷津 12/27～28