

○ 持ち物（参考）

ツアー名

【関西】レベルアップスノーキャンプ

持ち物は必須ではありませんが、お子様の荷造りの参考になさってください。

集合時（往復）の服装のご案内			
移動時の服装	アウター	保温性の高いジャンパー等を着用してお越しください。スキーのインナーを着用いただいても構いません。スキー場到着後スキーウェアに着替えますので、スキーウェアは小さいバッグに入れていただくことを推奨します。	
	靴	雪上を歩くことがある為、スノーシューズやスノーブーツがお勧めです。ハイカットの靴でも構いませんが、メッシュ素材など雪や水が染みやすい運動靴はお控えください。	
スキーウェア及びスキーセットのご案内			
品名	必要数	チェック	備 考
スキーウェア	1 組		現地で着替えていただきます。小さいバッグに入れていただくことを推奨します。レンタルをお申込みの方は現地でお渡しします。
スキーセット	1 組		レンタルをお申込みの方は現地でお渡しします。
大きなバッグに入れる荷物			
品名	必要数	チェック	備 考
アンダータイツ	日数分		スキー用（スパッツ等）
アンダーシャツ	日数分		スキー用（長袖）
トレーナー・フリース	1 枚～2 枚		レッスン時に着用します。
靴下（スキー用）	日数分		スキー用（暑い生地のもの） 予備もご用意ください。
グローブ	2 組		スキー用（濡れた際に交換用として 2 組ご参加ください。）
ニット帽	1 個		スキー用（保温性に優れたもの） ※ヘルメットでも構いません。
ネックウォーマー	1 個		スキー用（防寒具）
ゴーグル	1 個		スキー用
※ レンタルスキーをお申込みでない方は、スキーセットも忘れずにお持ちください。			
※ 現地にてお持ちのスキーセットが使用できなかった場合は、レンタルにて対応いたしますが、後日ご請求させていただきます。予めご了承ください。			
★ホテル内（生活用） 着替え用			
靴下（生活用）	日数分		普段着用しているものをご持参ください。
下着	日数分		使用日別に袋に分けていただくと便利です。予備もご用意ください。
パジャマ	1 組		厚い生地のもの。食事の際など、室内着として兼用します。
スポーツタオル	1 枚		洗面用として使用します。
バスタオル	1 枚		入浴時、身体を拭くタオルとして使用します。
洗面用具	1 セット		歯ブラシなど（シャンプー、ボディソープは宿泊先に備付があります。）
小さいバッグに入れる荷物 ※バス車内に持ち込みます。			
雨具	1 着		両手が自由に動かせるポンチョや雨がっぱ。傘はご遠慮ください。
筆記用具	一式		色鉛筆など。ガイドブック（日記）を書くときに使います。
ビニール袋	2～3 枚		汚れもの、ゴミ袋用としてお持ちください。
おこづかい	¥3,000以内		低学年のお子様は小学（1,000円～1,500円）で結構です。引率スタッフが集合時にお預かりします。
当日のお弁当	-		出発日の昼食用 ※捨てられる容器をご用意ください。
水筒	1 個		ジュース類は避け、お水やお茶をご用意ください。 ※帰りの分はこちらで用意いたします。
おやつ	少量		バス車内で食べます。
当日、集合時にお預かりしますので、1 つにまとめてお持ちください。			
☆健康連絡表	1枚		日々の検温及び必要事項をご記入の上、当日ご持参ください。
☆服用薬	-		名前と用法（朝、お風呂上がり等）を記入し、日数分お持ちください。 使用方法などの詳細については“健康連絡表”にご記入ください。

■ 確認事項

- ・ 持ち物には紛失防止のため、必ずクラブ名・お名前をご記入ください(下着・タオル・ゴーグル・グローブ・水筒などすべて)。
- ・ 携帯電話、スマートフォン、ポータブルゲーム、マンガ等はお持ちにならないようお願いいたします。

■ 宅配便の取り扱いについて

- ・ 下記の点にご注意の上必ずヤマト便（クロネコヤマト）の往復宅急便でご発送いただくようお願いいたします。
- ・ お子様の荷物は、現地宿泊施設へ宅配便でお送りいただけます。お近くの取扱店より往復宅配便でご発送ください。
- ・ 復路のみ利用を希望される方は、「着払い」にて現地から発送いたします。着払伝票をご記入の上、当日集合時にお預けください。
- ・ 天候等の状況により到着が遅れる場合がありますので、余裕を持って発送してください。（ツアー前必着でご発送ください。）
- ・ 伝票を記入の際は、必ずお名前の前に「セントラルスポーツ・クラブ名・実施日」をご記入ください。
記入例（谷津店の場合）：セントラルスポーツ 谷津 12/27～28
- ・ 発送されるお荷物には必ず「セントラルスポーツ オリジナル荷札」をお付けください。