●持ち物（参考）

ツアー名 第1期:泉ヶ岳レベルアップスノーキャンプ

項　目	品　名	備　考
移動時の服装	□　アウター □　靴	＊保温性のあるアウターがおすすめです。（スキーウェアの上をご活用ください） ＊当日は、スキーウェアを着用してご集合ください。 ＊雪上を歩くことがあるため、スノーブーツや長靴がおすすめです。 ※スキーブーツはかばんに入れてお持ちください。
スキーレッスン時		
スキーセット	□　スキー板 □　ストック □　ブーツ	＊レンタルされている方は、現地にてお渡しします。
スキーウェア	□　スキーウェア(上) □　スキーウェア(下) □　フリース	＊防寒用のフリースなどはフードが付いていないものがおすすめです。
アンダーウェア	□　アンダーシャツ □　アンダータイツ □　スキー用靴下	＊アンダーシャツは保温機能のあるハイネックの長袖をおすすめします。 ＊アンダータイツは足首にフリルや飾りがないものをおすすめします。 ＊靴下は膝下までの長さでスキー用の厚手靴下をおすすめします。
スキーの小物	□　ニット帽 □　ゴーグル □　ネックウォーマー □　グローブ1組	＊ニット帽は保温性のあるものをおすすめします(ヘルメットでもOK)。 ＊ゴーグルは目の保護の為、スキー用のものをご用意ください。 ＊ネックウォーマーは保温性のあるものをおすすめします。 ＊グローブはスキー用のものをご用意ください。
小さめのリュックに入れてお持ちください。		
予備下着・靴下	□　複数枚	＊濡れてしまったり、汚れてしまった場合に使用します。
水筒	□　1本	＊往復の移動時に水分補給するためのものです。
おやつ	□　少々	＊往復の移動時のおやつです（食べられる程度でご用意ください）
その他		
☆健康連絡表	□　1枚	日々の検温及び必要事項をご記入の上、当日ご持参ください。
☆服用薬	□　-	名前と用法を記入し、必要分をお持ちください。 使用方法などの詳細については“健康連絡表”にご記入ください。

■確認事項

- 持ち物には紛失防止のため、必ずクラブ名・お名前をご記入ください(下着・タオル・ゴーグル・グローブ・水筒などすべて)。
- 携帯電話、スマートフォン、ポータブルゲーム、マンガ等はお持ちにならないようにお願いいたします。
- ご集合時はスキーウェアを着用してご集合ください。
- スキーはスキーケースに入れずバンド等でとめてお持ちください(お子様が片付けしやすいため)。
- 現金はお持ちにならないようお願いいたします。