

	1日目	2日目	3日目	
6:00				
30		起床	起床	
7:00		朝食	体操	
30			朝食	
8:00		体操		
30	トレッサ発	練習準備	練習・帰宅準備	
9:00	バス移動	練習②	練習④	
30	東京駅発			
10:00	バス移動			
30				
11:00	サニーインむかい到着			発表会
30	昼食(お弁当)	昼食		
12:00		昼食		
30	練習準備	練習③	昼食	
13:00	練習①			修了式
30				
14:00				現地出発 バス移動
30				
15:00				
30				
16:00				東京駅到着
30		バス移動		
17:00	お風呂	BBQ	東京駅到着	
30				
18:00	夕食	お風呂		
30				
19:00				
20:00	ナイトレク	片付け・歯磨き		
30				
21:00	片付け・歯磨き	消灯		
30	消灯	就寝		
22:00	就寝			

スケジュールは天候等により変更となる場合がございます。