

●持ち物

スキーキャンプ（2泊）

項 目	品 名	備 考
現地到着後、スムーズにレッスンを始めるためにもご協力ください。		
集合時の服装（普段着）	<input type="checkbox"/> 普段着 <input type="checkbox"/> 防寒具 <input type="checkbox"/> 靴	* 雪上を歩くことがあるため、スノーブーツや長靴をおすすめします。 メッシュ素材など雪や水の浸みやすい運動靴はご遠慮ください。
大きなバッグにまとめてください。【宅配便（往復便）で現地にお送りいただけます】 項目毎に大きめのチャック袋などに入れていただき、見えるところに荷物ラベルシールを貼ってください。例：①スキーの服		
① スキーの服（1日目スキー）	<input type="checkbox"/> アンダーシャツ <input type="checkbox"/> アンダータイツ <input type="checkbox"/> スキー用靴下 <input type="checkbox"/> スキーウェア（レンタル希望者はなし）	* アンダーシャツは保温機能のあるハイネックの長袖をおすすめします。 * アンダータイツは足首にフリルや飾りがないものをご用意ください。 * 靴下は膝下までの長さでスキー用（厚手）靴下をご用意ください。 * スキーウェアをレンタルされている方は、現地にてお渡しします。
② スキーの小物	<input type="checkbox"/> ニット帽 <input type="checkbox"/> ゴーグル <input type="checkbox"/> ネックウォーマー <input type="checkbox"/> グローブ2組 <input type="checkbox"/> フリース	* ニット帽は保温性のあるものをご用意ください。（ヘルメット可） * ゴーグルは目の保護の為、スキー用のものをご用意ください。 * ネックウォーマーは保温性のあるものをご用意ください。 * グローブは濡れた際の交換用として2組ご用意してください。 * フリースは寒い時、アンダーシャツの上に着用します。フードなしがおすすめです。
③ お風呂のタオル	<input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> 体洗いタオル（任意）	* シャンプー、リンス、ボディソープは備付けがございます。 * 部屋のお風呂での入浴となります。ご了承ください。
④ 1日目の夜	<input type="checkbox"/> パジャマ兼室内着 <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 靴下	* パジャマは夕食や夜のイベント時にも着用する室内着として兼用します。 長袖のフリースやジャージなどがおすすめです。 * 靴下は宿泊施設内の移動用として履きます。
⑤ 2日目の朝	<input type="checkbox"/> アンダーシャツ <input type="checkbox"/> アンダータイツ <input type="checkbox"/> スキー用靴下	* アンダーシャツは保温機能のあるハイネックの長袖をおすすめします。 * アンダータイツは足首にフリルや飾りがないものをご用意ください。 * 靴下は膝下までの長さでスキー用の（厚手）靴下をご用意ください。
⑥ 2日目の夜	<input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 靴下	* ③お風呂のタオル と ④パジャマ は1日目と同じものを使用します。
⑦ 3日目の朝	<input type="checkbox"/> アンダーシャツ <input type="checkbox"/> アンダータイツ <input type="checkbox"/> スキー用靴下	* ⑤番と同様です。
⑧ 帰りの服	<input type="checkbox"/> 洋服上下 <input type="checkbox"/> 靴下	* 普段着で結構です。 * 行きとの服と同じ場合は、靴下のみを入れてください。 * お子様に初日着てきた服を入れるようにお伝えください。
⑨ 予備・その他	<input type="checkbox"/> 長袖 <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> スキー用靴下	* 洋服が汚れたときの予備の着替えとなります。 長袖はスキー用でも普段着でも構いません。
⑩ 洗面用具	<input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> フェイスタオル <input type="checkbox"/> ヘアブラシ（任意）	* ヘアブラシや髪の毛を結ぶ予備のゴムなどがあると便利です。
⑪ 使用済洋服入れ袋	<input type="checkbox"/> 空袋をご用意ください	* 少し大きめの袋をご用意ください。
※ レンタルスキーを申し込んでいない方は（基本スキーレンタル付）、スキーセットも忘れずにお持ちください。 現地にてスキーセットが使用できなかった場合は、レンタルにて対応いたします。その際は後日ご請求させていただく場合がございます。		

小さめのリュックなどに入れ、着替えの入った大きなバッグとは分けて当日お持ちください。

初日のお弁当	<input type="checkbox"/> -	捨てられる容器でご用意ください。
水筒	<input type="checkbox"/> -	ジュース類は避け、麦茶等をご用意ください。※帰りの分は現地で用意します。
おやつ	<input type="checkbox"/> -	行きと帰り分にわけてご用意ください。（部屋では食べません）
雨具	<input type="checkbox"/> 1着	両手が自由に動かせるポンチョや雨ガッパ。
ビニール袋	<input type="checkbox"/> 2～3枚	汚れもの、ゴミ袋用。
スキーキャンプガイドブック	<input type="checkbox"/> 1冊	必要事項をご記入ください。
筆記用具・色鉛筆	<input type="checkbox"/> -	ガイドブック（絵日記）などを書くときに使用します。

当日、集合時にお預かりしますので、1つにまとめてお持ちください。 ※保険証は必要ございません。

☆健康連絡表	<input type="checkbox"/> 1枚	必要事項をご記入ください。
☆服用薬	<input type="checkbox"/> -	名前と用法（朝、お風呂上がり等）を記入し、日数分お持ちください。 使用方法などの詳細については“健康連絡表”にご記入ください。
☆おこづかい（お土産購入用）	<input type="checkbox"/> 2,000円以内	お財布か封筒に入れ、金額を明記してください。 ※低学年のお子様は少額で結構です。