

●スケジュール(予定)について

選抜ジュニアテニスカンプ

|       | 1日目                    | 2日目                    |
|-------|------------------------|------------------------|
| 5:30  |                        | 起床・洗面                  |
| 6:00  | 東京駅 集合・出発<br>稲毛駅 集合・出発 | ③朝練                    |
| 7:00  |                        | 朝食                     |
| 8:00  |                        |                        |
| 9:00  |                        | ④テニスレッスン               |
|       | 現地到着 ①テニスレッスン          |                        |
| 11:00 |                        |                        |
| 12:00 | 昼食（※お弁当）               | 昼食                     |
| 13:00 | ②テニスレッスン               | ⑤テニスレッスン               |
| 14:00 |                        |                        |
| 15:00 |                        |                        |
| 16:00 |                        |                        |
| 16:45 |                        | ミーティング                 |
| 17:00 | 入浴                     | 夕食                     |
| 18:00 |                        |                        |
| 18:30 | 夕食                     | 現地（サニーインむかい）出発         |
| 19:30 | ミーティング・勉強会・発表          | 茂原駅出発                  |
| 20:00 |                        | 稲毛駅 到着・解散<br>東京駅 到着・解散 |
| 21:00 | 荷物整理、洗面                |                        |
| 21:30 | 消灯・就寝                  |                        |