

●スケジュール

育成・黒帽子チャレンジスイムキャンプ

	1日目	2日目	3日目
6:00		起床	起床
7:00		朝食	朝食
8:00	集合・出発 ※場所／時間等詳細は最終日程表をご参照ください。		
9:00		スイムレッスン(2時間予定)	スイムレッスン(3時間予定) ・進級テスト/タイムトライアル ・対抗リレー
10:00	移動(貸切バス)		
11:00		クラスミーティング	
12:00	現地到着 昼食(各自持参のお弁当)	昼食	昼食
13:00	クラスミーティング		クラスミーティング
14:00	補強練習	補強練習	現地出発
15:00	スイムレッスン(2時間予定)	スイムレッスン(2時間予定)	
16:00			移動(貸切バス)
17:00			
18:00	夕食	夕食	到着・解散
19:00			
20:00	陸上トレーニング	レクリエーション(花火)	
21:00	入浴	入浴	
	消灯・就寝	消灯・就寝	

・スケジュールは天候・交通状況等の理由により変更になる場合がございます。