

## ジュニアスカッシュキャンプ日程表

	1日目	2日目	3日目
7:00	集合・出発（電車利用）	起床	起床
8:00	※場所／時間等詳細は最終日程表をご参照ください	朝食	朝食
		8:00 ミーティング後練習開始	8:00 ミーティング後練習開始
9:00	移動		
10:00			
11:00		11:00 練習終了	11:00 練習終了
	11:30 現地到着	11:30 昼食・スイカ割り	11:30 昼食
12:00	12:00 昼食		
	スカッシュコート前		12:45 練習開始
13:00	13:00 ミーティング後練習開始		
14:00		14:00 練習開始	14:00 練習終了・荷物整理
15:00			15:00 現地解散
16:00			15:30 現地出発（電車利用）
17:00	17:00 練習終了	17:00 練習終了	到着・解散
	17:15 お風呂	17:30 夕食・バーベキュー・花火	
18:00	18:00 夕食		
19:00	19:00 夜練習	19:00 ルール&戦術勉強会	
20:00	20:00 夜練習終了	20:00 お風呂	
	※シャワーを浴びれます。		
21:00	消灯・就寝	消灯・就寝	

・スケジュールは天候・交通状況等の理由により変更になる場合がございます。