項目	品名	備考
現地到着後、スムーズにレッスンを始めるためにもご協力ください。		
集合時の服装(普段着)	☐ アウター ☐ アンダーシャツ ☐ アンダータイツ ☐ スキー用靴下 ☐ 靴	*保温性のあるアウターがおすすめです。 スキーウェア(上)を防寒用として着用してくると便利です。 *アンダーシャツ、アンダータイツ、スキー用の靴下を着用の上ご集合ください。 ⑤番の備考も合わせてご確認ください。 *雪上を歩くことがあるため、スノーブーツや長靴を履いてご集合ください。 メッシュ素材など雪や水の浸みやすい運動靴はご遠慮ください。
大きなバッグにまとめてください。【宅配便で現地にお送りいただけます】 項目毎に大きめのチャック袋などに入れていただき、見えるところに項目をご記入ください。例：①スキーの服		
① スキーの服	☐ スキーウェア(上) ☐ スキーウェア(下) ☐ フリース	*集合時に上着を着用してきた場合はスキーウェア(下)のみ袋に入れてください。 *スキーウェアをレンタルされている方は、現地にてお渡しします。 *フリースは寒い時、アンダーシャツの上に着用します。 フードが付いていないものがおすすめです。
② スキーの小物	☐ ニット帽 ☐ ゴーグル ☐ ネックウォーマー ☐ グローブ2組	*ニット帽は保温性のあるものをご用意ください。(ヘルメット可) *ゴーグルは目の保護の為、スキー用のものをご用意ください。 *ネックウォーマーは保温性のあるものをご用意ください。 *グローブは濡れた際の交換用として2組をご用意ください。
③ お風呂のタオル	☐ バスタオル	*シャンプー、リンス、ボディソープは備付けがございます。
④ 1日目の夜	☐ パジャマ兼室内着 ☐ 下着 ☐ 靴下	*パジャマは夕食や夜のイベント時にも着用する室内着として兼用します。 長袖のフリースやジャージなどがおすすめです。 *靴下は宿泊施設内の移動用として履きます。
⑤ 2日目の朝	☐ アンダーシャツ ☐ アンダータイツ ☐ スキー用靴下 ☐ グローブ	*アンダーシャツは保温機能のあるハイネックの長袖をおすすめします。 *アンダータイツは足首にフリルや飾りが無いものをご用意ください。 *靴下は膝下までの長さでスキー用の(厚手)靴下をご用意ください。 *2組目のグローブはこちらに入れてください。
⑥ 2日目の夜	☐ 下着 ☐ 靴下	*③お風呂のタオルと④パジャマは1日目と同じものを使用します。
⑦ 3日目の朝	☐ アンダーシャツ ☐ アンダータイツ ☐ スキー用靴下	*⑤番と同様です。
⑧ 帰りの服	☐ 洋服上下	*普段着で結構です。
⑨ 予備・その他	☐ 長袖 ☐ 長ズボン ☐ 下着 ☐ スキー用靴下	*洋服が汚れたときの予備の着替えとなります。 長袖はスキー用でも普段着でも構いません。
⑩ 洗面用具	☐ 歯ブラシ ☐ フェイスタオル	*ヘアブラシや髪の毛を結ぶ予備のゴムなどがあると便利です。
※ レンタルスキーをお申込みでない方は、スキーセットも忘れずにお持ちください。 現地にてスキーセットが使用できなかった場合は、レンタルにて対応いたしますが後日ご請求させていただきます場合がございます。		

小さめのリュックなどに入れ、着替えの入った大きなバッグとは分けて当日お持ちください。		
初日のお弁当	☐ -	捨てられる容器をご用意ください。
水筒	☐ -	ジュース類は避け、麦茶等をご用意ください。※帰りの分は現地で用意します。
おやつ	☐ -	行きと帰りの分にわけてご用意ください。
雨具	☐ 1着	両手が自由に動かせるポンチョや雨ガッパ。
ビニール袋	☐ 2~3枚	汚れもの、ゴミ袋用。
マスク	☐ 必要な方	感染症・風邪・乾燥等の予防用。
スノーキャンプガイドブック	☐ 1冊	必要事項をご記入ください。
筆記用具	☐ -	ガイドブック(絵日記)などを書くときに使用します。

当日、集合時にお預かりしますので、1つにまとめてお持ちください。		
☆健康連絡表	☐ 1枚	必要事項をご記入ください。
☆保険証(コピー)	☐ 1通	万が一現地にて病院での診察が必要になった場合のみ使用いたします。 個人情報文書のため、お名前を記入した封筒に入れ必ず封をしてください。
☆服用薬	☐ -	名前と用法(朝、お風呂上がり等)を記入し、日数分お持ちください。 使用方法などの詳細については“健康連絡表”にご記入ください。
☆おこづかい(お土産購入用)	☐ 2,000円以内	お財布か封筒に入れ、金額を明記してください。 ※低学年のお子様は少額で結構です。

- 持ち物には必ずお名前をご記入ください。(靴下・下着・タオル・水筒・筆記用具などすべて)
○携帯電話、スマートフォン、ポータブルゲーム、マンガ等はお持ちにならないようにお願いします。