

カテゴリー詳細 & 審査基準

<大会規則、参加申込書 兼 同意書と合わせてご確認ください>

統一事項

■ステージング

- ・審査は規定のフロントポーズ、バックポーズの2種類とする。(Best Style・Collection)
- ・ウォーキングは評価対象外とする。(Best Style・Collection)

■その他

- ・オイルの使用は禁止とする。(セルフタニングも禁止とします。)
- ・日焼けは自由とするが、健康的な色であった方が引き締まって見える。
- ・毛の処理は自由とするが、剃った方がきれいに見える。(Best Style・Collection)
- ・アクセサリは自由とするが、評価対象外。(Best Style・Collection)

=====

①Central Best Style 部門

■Men's Best Style/サーフパンツ・上裸

服装

サーフパンツのメーカー、柄、色は問わない。ただし膝が見えるものを着用すること。
トレーニングシューズは着用せず、裸足で行う。

審査基準

- ・全体のバランスの良さ
- ・個々の筋肉が丸くバランスがとれた付き方をしているか
- ・引き締まったウエスト、ウエストから広がった広背筋が綺麗か
- ・明るい印象、自信に満ち溢れたステージングが出来ているか
- ・過度に筋肉が発達している場合や過度な減量は評価されない

表彰

(18-29歳, -39歳, -49歳, -59歳, -69歳, -79歳, 80歳-) 上位3名を表彰

※参加人数により表彰対象が変更になる可能性もございます

■Woman's Best Style/レギンス・スポーツブラ

服装

レギンス、スポーツブラ共にメーカー、柄、色は自由とするが、暗い色の場合背景と同化してしまう恐れのあるため、色は明るい方が好ましい。

レギンスの丈は自由とし、トレーニングシューズを着用する。

トレーニングシューズのメーカー、柄、色は問わない。

スポーツブラは腹筋が見える丈、背中が見えやすいものが好ましい。

審査基準

- ・全体のバランスの良さ
- ・きれいな姿勢、立ち姿
- ・メリハリのある筋肉の付き方をしているか
- ・引き締まった身体
- ・明るい印象、自信に満ち溢れたステージングが出来ているか
- ・過度に筋肉が発達している場合や過度な減量は評価されない

表彰

(18-29歳, -39歳, -49歳, -59歳, -69歳, -79歳, 80歳-) 上位3名を表彰

※参加人数により表彰対象が変更になる可能性もございます

=====

② Collection 部門

■Men's Smart/タンクトップ・デニム

服装

タンクトップは無地の白とする。ただし直径 3cm 以内のワンポイントは認める。

トレーニングシューズを着用する。デニム・シューズ共にメーカー、柄、色は問わない。

タンクトップ、デニム共に身体のラインに合った物の着用が好ましい。

審査基準

- ・全体のバランスの良さ
- ・バランスよく筋肉が付いているか
- ・引き締まった身体
- ・明るい印象、自信に満ち溢れたステージングが出来ているか
- ・過度に筋肉が発達している場合や過度な減量は評価されない
- ・Central Best Style 部門程の筋肉量は求めない

表彰

(18-39歳, -59歳, 60歳-) 上位3名を表彰

※参加人数により表彰対象が変更になる可能性もございます

■Beauty Woman's /スポーツブラ & タンクトップ or T シャツ・レギンス

服装

レギンス、スポーツブラ・Tシャツ共にメーカー、柄、色は自由とするが、暗い色の場合背景と同化してしまう恐れのあるため、色は明るい方が好ましい。

レギンスの丈は自由とし、トレーニングシューズを着用する。

トレーニングシューズのメーカー、柄、色は問わない。

スポーツブラとトップスが一体となっている物や、タンクトップでも袖があるものでも可能とする。

審査基準

- ・全体のバランスの良さ
- ・きれいな姿勢、立ち姿
- ・バランスよく筋肉が付いているか
- ・引き締まった身体
- ・明るい印象、自信に満ち溢れたステージングが出来ているか
- ・過度に筋肉が発達している場合や過度な減量は評価されない
- ・Central Best Style 部門程の筋肉量は求めない

表彰

(18-39歳, -59歳, 60歳-) 上位3名を表彰

※参加人数により表彰対象が変更になる可能性もございます

③Enjoy 部門 2-5 名、自由なウェアで 30-60 秒のフリーパフォーマンスを実施

服装

表情及びボディラインが確認できる自由なウェア（着ぐるみや・体や顔が覆われたウェアも可能だが、パフォーマンスの半分以上の時間は、表情及びボディラインが見えるように構成すること）。音源の指定やマイクの使用も可能。

アイテム等を使用する場合、スペースを大幅に取る器具の持ち込み・使用はご遠慮ください。

審査基準

- ・身体づくりとしてのテーマが表現できており、且つ表現全体のバランスが良いか
- ・明るい印象、自信に満ち溢れたステージングが出来ているか
- ・チームとして一体感のあるステージングになっているか
- ・観客の心が動いたか

表彰

※複数の特別表彰を予定しております。