

●当日の服装

服装	脱ぎ着がしやすく動きやすい服装でお越してください
靴	午後は公園で遊びます。スニーカーなど普段履き慣れている靴でお越してください。

●持ち物(リュックなどに入れ、当日お持ちください)

品 名	必要数	チェック	備 考
帽子	1つ		日差しよけとしてお持ちください。
雨具	1着		両手が自由に動かせるポンチョや雨ガッパ。
タオル	1枚		少し大きめのタオルをお持ちください。午後水場(アクアアドベンチャー) で遊びます。
防寒具	1着		ウインドブレーカーなど羽織るものをお持ちください。
水筒	-		ジュース類は避け、お茶や水等をご用意ください。
ビニール袋	1～2枚		濡れたもの、汚れもの、ゴミ袋用。
着替え一式	1 式		濡れた時や汚れた時用。下着・靴下を含めて。
おやつ	-		自分で食べられる量をお持ちください。(行き帰り分けてご用意ください)
当日、集合時にお預かりしますので、チャック付きの袋等に 1 つにまとめてお持ちください。			
☆健康連絡表	1枚		必要事項をご記入ください。
☆服用薬	-		名前と用法(昼食後等)を記入し、必要分お持ちください。
			使用方法などの詳細については“健康連絡表”にご記入ください。
☆保険証(コピー)	1通		万が一現地にて病院での診察が必要になった場合のみ使用いたします。
			個人情報文書のため、お名前を記入した封筒に入れ必ず封をしてください。

○持ち物にはクラブ名・お名前をご記入ください(タオル・水筒の蓋・雨具などすべて)。

○携帯電話、スマートフォン、ポータブルゲーム、マンガ等はお持ちにならないようにお願いします。

○お土産の購入はございません。おごづかいはお持ちにならないようにお願いします。