2024 Fitness Calendar



1月						Inuary	2月		.1.	ı.			ruary		3月			Į,		_	March
日	月	火	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土		<u> </u>	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3							1	2
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		3	4	5	6	7	8	9
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		10	11	12	13	14	15	16
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		17	18	19	20	21	22	23
28	29	30	31				25	26	27	28	29				24 31	25	26	27	28	29	30
4月					'	April	5 月				'	•	May		6月				1	1	June
	月	火	水	木	金	Ħ		月	火	水	木	金	土			月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4								1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25		16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31			23/ 30	24	25	26	27	28	29
															/ 30						
7 ₌						Julu	_						lunuet								
7 月	月	火	水	木	金	July ±	8 月	月	火	水	木		lugust ±		9 _月	月	火	水	木		tember
	月	火	水 3	木 4	金 5		8月								9 月					Sepi	tember
						±	8月				木	金	±		9 月	月	火	水	木	Sepl 金	tember ±
日	1	2	3	4	5	6	8月	月	火	水	木	金	3		9 月 1	月	火	水 4	木 5	Sepl 金	rember ±
7	1 8	2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	8 月 日	月	火 6	水 7	木 1 8	金 2 9	3 10		9月 日 1 8	月 2 9	火 3 10	水 4 11	木 5 12	Sep 金金 6 13	7 14
7 14	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18	5 12 19	6 13 20	8月 日 4 11	月 5 12 19	火 6 13	水 7 14 21	木 1 8 15 22	金 2 9 16	3 10 17 24		9 月 1 8 15	月 2 9 16	火 3 10 17	水 4 11 18	木 5 12 19	\$ep 金 6 13	7 14 21
7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18	5 12 19 26	6 13 20 27	8月 日 4 11 18 25	月 5 12 19 26	火 6 13 20	水 7 14 21	木 1 8 15 22	金 2 9 16 23 30	3 10 17 24 31		9月 1 8 15 22 29	月 2 9 16 23 30	火 3 10 17	水 4 11 18	木 5 12 19	\$6 13 20 27	7 14 21 28
7 14 21	1 8 15 22 29	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18	5 12 19 26	6 13 20	8月 日 4 11 18	月 5 12 19 26	火 6 13 20	水 7 14 21	木 1 8 15 22	金 2 9 16 23 30	3 10 17 24		9月 1 8 15 22	月 2 9 16 23 30	火 3 10 17	水 4 11 18	木 5 12 19	\$6 13 20 27	7 14 21 28
7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	± 6 13 20 27 ctober	8月 日 11 18 25	月 5 12 19 26	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28	木 1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	± 3 10 17 24 31		9月 1 8 15 22 29	月 2 9 16 23 30	火 3 10 17 24	水 4 11 18 25	本 5 12 19 26	\$600 130 200 27	7 14 21 28
7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	3 10 17 24 31	4 11 18 25	5 12 19 26	± 6 13 20 27	8月 日 11 18 25	月 5 12 19 26	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28	木 1 8 15 22 29	金 2 9 16 23 30	± 3 10 17 24 31		9月 1 8 15 22 29	月 2 9 16 23 30	火 3 10 17 24	水 4 11 18 25	木 5 12 19 26	\$600	7 14 21 28 ember ±
7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30 火 1	3 10 17 24 31 ** 2	4 11 18 25 木 3	5 12 19 26	± 6 13 20 27 chober ± 5	8月 日 11 18 25	月 5 12 19 26	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28	木 1 8 15 22 29	金 2 9 16 23 30 Move 金	± 3 10 17 24 31		9月 1 8 15 22 29 12月 1	月 2 9 16 23 30	火 3 10 17 24 火 3	水 4 11 18 25 水 4	本 5 12 19 26 本 5	\$6 13 20 27	7 14 21 28 ember ±
7 14 21 28 10	1 8 15 22 29 月	2 9 16 23 30 火 1 8	3 10 17 24 31 水 2 9	4 11 18 25 木 3 10	5 12 19 26 \$\frac{1}{11}\$	± 6 13 20 27 chober ± 5 12	8月 日 11 18 25 11 3	月 5 12 19 26	火 6 13 20 27	水 7 14 21 28 水 6 13	木 1 8 15 22 29 木	金 2 9 16 23 30 Move 金	± 3 10 17 24 31 24 31 2 9		9月 1 8 15 22 29 12 1 8	月 2 9 16 23 30 月 2 9	火 3 10 17 24 火 3 10 17	水 4 11 18 25 水 4 11	本 5 12 19 26 本 5 12	\$6 13 20 27	7 14 21 28 ember ± 7 144

1月 1·2日 3 日 8月 15日~18日 12月 31 日 年始休館日 ジム開放日 11時~18時 ジム・ロッカーのみのご利用になります 夏季休館日(施設点検) 年末休館日

セントラルウェルネスクラブ24西新井 TEL: 03-5888-3561

