

# 5月4日（土）祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

	スタジオENERGY	スタジオFINE	スイミングプール	
9:00	<b>9:00 OPEN</b>			9:00
9:30				9:30
10:00	10:00~10:40 (40) ピラティス 山崎	10:00~10:40 ラテンファン 石田	9:50~10:50 キッズスイミングスクール ※2コース使用	10:00
10:30				10:30
11:00	11:00~11:40 (40) コンビネーションステップ 山崎	11:00~11:40 (40) CS LIVE (REC) ファイトアタックPRO	11:10~11:50 ベビースクール ※3コース使用	11:00
11:30				11:30
12:00	12:00~12:40 (40) コンビネーションエアロ 大里		12:05~12:35 (30) アクアダンス 竹下	12:00
12:30				12:30
13:00	13:00~13:40 (40) ZUMBA 大里		12:40~13:10 (30) 初級トレーニング 竹下	13:00
13:30				13:30
14:00	14:00~14:40 (40) パワーヨガ 杉原		13:15~13:45 スイムプライベート 竹下 ※事前予約制	14:00
14:30				14:30
15:00		13:00~17:00 卓球台 開放		15:00
15:30				15:30
16:00			キッズ スイミングスクール 13:30~19:30	16:00
16:30				16:30
17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加定員はENERGY40名/FINE20名となります。</li> <li>・レッスンはオンライン予約となります。</li> <li>・チェックインはレッスン開始30分前より2Fスタジオ前の端末機で行います。</li> <li>・使用した器具・マットは除菌スプレーで拭いていただきますよう宜しくお願い致します。</li> </ul>			17:00
17:30				17:30
18:00	 <b>デイトム・ナイトメンバーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。</b>			18:00
18:30				18:30
19:00	<b>19:00 CLOSE</b>			19:00