


# 5月3日（金）祝日レッスンスケジュール

営業時間 9:00~19:00

	スタジオENERGY	スタジオFINE	スイミングプール	
9:00	<b>9:00 OPEN</b>			9:00
30				30
10:00	09:50~10:30 (40) 骨盤エクササイズ 二宮		10:00~10:30 (30) アクアダンス 松村	10:00
30				30
11:00	10:45~11:25 (40) コンビネーションエアロ 二宮	10:45~11:25 (40) CSLIVE (REC) ボディメイクトレーニング	10:50~11:20 (30) 初級クロール 小國	11:00
30				30
12:00	11:40~12:10 (40) ピラティス 佐藤	11:40~12:10 (40) CS LIVE (REC) LatiLati		12:00
30				30
13:00	12:25~13:05 (40) ジャズダンス 佐藤			13:00
30				30
14:00	13:20~14:00 (40) パワーパンプ 井手			14:00
30				30
15:00	14:20~15:00 (40) フィールヨガ 清水	13:00~17:00 卓球台 開放	14:15~15:00 (45) スイム1500 井手	15:00
30				30
16:00			キッズ スイミングスクール	16:00
30				30
17:00			15:00~18:30 ※最大3コース使用します	17:00
30				30
18:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加定員はENERGY35名/FINE20名となります。</li> <li>・レッスンはオンライン予約となります。</li> <li>・チェックインはレッスン開始30分前より2Fスタジオ前の端末機で行います。</li> <li>・使用した器具・マットは除菌スプレーで拭いていただきますよう宜しくお願い致します。</li> </ul>			18:00
	 <b>デイトム・ナイトメンバーの方は祝日の為 時間外料金1,650円(税込)が必要となります。</b>			
19:00	<b>19:00 CLOSE</b>			19:00