

# 明るく仲よく元気よく!!

**January**  
1月

(4回練習)  
26~31 スイチャレ

1月のお休みの振替は  
2/7まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
						1 がんじつ
2	3	4	5	6	7	8
9	10 せいじんの日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

**February**  
2月

(4回練習)  
23~28 スイチャレ (週2回)

2月のお休みの振替は  
3/7まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 がんくさびの日	12
13 ルンタデー	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 てんのてんまつ	24	25	26
27	28					

**March**  
3月

(3回練習)  
2~7 タイチャレ (跳び箱)  
9~14 タイチャレ (鉄棒)  
16~21 スイチャレ・タイチャレ (マット)・  
ダンチャレ  
3月のお休みの振替は4/7まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ひなまつり	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 ホワイトデー	14	15	16	17	18	19
20	21 しめ縄の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**April**  
4月

(4回練習)  
22~28 スイチャレ (週2回)

4月のお休みの振替は  
5/9まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 しほりの日	30

**May**  
5月

(4回練習)  
25~30 スイチャレ

5月のお休みの振替は6/6まで  
可能です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひんあきの日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8 ははの日	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**June**  
6月

(4回練習)  
8~13 タイチャレ (跳び箱)  
15~20 タイチャレ (鉄棒)  
22~27 スイチャレ・タイチャレ (マット)・  
ダンチャレ  
6月のお休みの振替は7/7まで可能  
です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19 ちちの日	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**July**  
7月

(3回練習)  
15~21 スイチャレ

7月のお休みの振替は8/7まで  
可能です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 たなばた	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 うみの日	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

**August**  
8月

(4回練習)  
25~31 スイチャレ (週2回)  
8月のお休みの振替は9/7まで可能  
です  
※木曜日に在籍のお子様は1回振替  
をお願いします

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 やまの日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**September**  
9月

(4回練習)  
8~14 タイチャレ (跳び箱)  
15~21 タイチャレ (鉄棒)  
22~28 スイチャレ・タイチャレ (マット)・  
ダンチャレ  
9月のお休みの振替は10/7まで可能  
です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 ひいろの日	20	21	22	23 しゅうぶの日	24
25	26	27	28	29	30	

**October**  
10月

(4回練習)  
22~28 スイチャレ (週2回)

10月のお休みの振替は  
11/7まで可能です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

**November**  
11月

(4回練習)  
23~28 スイチャレ

11月のお休みの振替は12/7まで  
可能です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ふんかの日	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 まいる30の日	24	25	26
27	28	29	30			

**December**  
12月

(3回練習)  
1~7 タイチャレ (跳び箱)  
8~14 タイチャレ (鉄棒)  
15~21 スイチャレ・タイチャレ (マット)・  
ダンチャレ  
12月のお休みの振替は1/11まで可能  
です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 クリスマス	26	27	28	29	30	31 おおみそか

