1月 January

1－3　冬休み
21・22・25－27・30・31
水泳進級チェック(週1・2回)
28・29　3月25・26日へ振替

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月 February

22－28 水泳進級チェック
(週2回)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12	13	14 バレンタイン	15	16	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28				

3月 March

22－24・27－31 春休み
15－17・20・21・25・26
水泳進級チェック(週1・2回)
体育・ダンス進級チェック
25・26　1月28・29分振替練習

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ひなまつり	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 ホワイトデー	15	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月 April

22－28 水泳進級チェック
(週2回)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29 昭和の日

5月 May

25－31 水泳進級チェック
(週1・2回)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14 母の日	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月 June

22－28 水泳進級チェック
(週2回)
体育・ダンス進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 父の日	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月 July

15－21 水泳進級チェック
(週1・2回)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7 たなばた	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

8月 August

15－18　夏休み
25－31水泳進級チェック
(週2回)
18日分は9月末までに振替てください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月 September

22－28 水泳進級チェック
(週1・2回)
体育・ダンス進級チェック
30日　10月7日分振替練習

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

10月 October

24－30 水泳進級チェック
(週2回)
7日　9月30日へ振替

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月 November

22－28 水泳進級チェック
(週1・2回)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30		

12月 December

22・25－31　冬休み
15・18－21・23・24
水泳進級チェック（週2回）
体育・ダンス進級チェック

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31 おおみそか	25 クリスマス	26	27	28	29	30

CENTRAL SPORTS

セントラルフィットネスクラブ宇都宮

TEL028-627－1321

□練習日
■休日