Lesson Schedule

2024年4月~

【スタジオオンライン予約について】

レッスンの参加には事前予約・チェックインが必要になります。 初回登録がお済出ない方は 当クラブホームページ又は、館内掲示に従ってご登録ください。 端末をお持ちでない方は、 受付スタッフまでお声掛けください。

≪予約≫ AM 9:00 より可能 6日前~当日レッスン開始迄可能

≪キャンセル≫ レッスン開始15分前迄 ≪チェックイン≫ レッスン開始30分~開始迄 【プールレッスンについて】 初級水泳:1週目クロール 2週目背泳ぎ 3週目平泳ぎ 4週目パタフライ マンスリースイム:

4月クロール 5月背泳ぎ 6月平泳ぎ 7月バタフライ 8月クロール 9月背泳ぎ 10月平泳ぎ 11月バタフライ 12月クロール 1月背泳ぎ 2月平泳ぎ 3月バタフライ ※アクアプログラム (火・水の午前スタート) につきましては、 開館と同時にレセプションでゴムバンドの配布を致します。 ※プールプログラムは10名以上で2コース使用致します。





