

5月6日（月・祝） 祝日営業日プログラム

		5/6（月・祝）				
		スタジオ	プール	アリーナ		
9:00			9:00 OPEN	【キッズ体育スクール】 8:00~10:00	9:00	
30					30	
10:00			【キッズスイミング】		10:00	
30			短期水泳教室 9:00~11:15 ※ギャラリー1コース使用		30	
11:00	10:30~11:10	ZUMBA 深作	【キッズスイミング】	【キッズ体育短期教室】 10:15~11:15	11:00	
30			ベビースイミング 10:15~11:10 ※窓側1コース使用		30	
12:00	11:30~12:10	ファイトアタックBEAT 深作			12:00	
30					30	
13:00	12:30~13:00	スタイリッシュパンプ 阿部			13:00	
30					30	
14:00	13:20~14:00	【CS Live】 ヨガ			14:00	
30			【センスポ】 11:30~15:15 ※窓側1コース スイミング・イベント中は コースを移動します		30	
15:00					15:00	
30			15:15~15:30 コース制限	14:30~15:30 CLOSE	30	
16:00			【キッズスイミングスクール】 15:30~16:30 ※1コース使用	【キッズ体育スクール】 15:30~19:00	16:00	
30					30	
17:00			16:30~ ※全コース使用		17:00	
30					30	
18:00					18:00	
30					30	
19:00					19:00	
		18:45 スポーツエリア利用終了 19:00 閉館				

※スカッシュコートは終日ご利用いただけます
 ※ゴルフスクールは日曜と同じスケジュールでの実施となります

～センスポ～

利用料だけで1日中使い放題!

一般の方の利用料

お一人様 **1,100円**

会員の方と同伴の場合

お一人様 **550円**

※センスポ詳細はレセプションまでお問合せください

日曜・祝日は施設を大開放!
 一般の方も利用OK!