

# 5月4日（土・祝） 祝日営業日プログラム

		5/4（土・祝）				
		スタジオ	プール	アリーナ		
9:00			9:00 OPEN	9:00~9:30 CLOSE	9:00	
30			【キッズスイミング】 9:00~11:00 ※全コース使用 11:00~11:45 ※1コース使用	【キッズ体育スクール】 9:30~11:40	30	
10:00					10:00	
30	10:20~11:00	ヨガ 岩木			30	
11:00					11:00	
30	11:20~12:00	シンプルエアロ 岩木			30	
12:00					12:00	
30	12:15~12:55	ステップサーキット 川上			30	
13:00					13:00	
30			【キッズスイミング】 13:00~14:00 ※5コース使用	【キッズ上級体育スクール】 12:30~14:30	30	
14:00					14:00	
30					30	
15:00					15:00	
30	15:10~15:50	【CS Live】 シェイブパンプ40			30	
16:00					16:00	
30	16:10~16:50	ZUMBA40 矢野	【キッズスイミング】 14:00~19:00 ※全コース使用	16:00~16:30 CLOSE	30	
17:00				【キッズ体育スクール】 16:30~17:30	17:00	
30	17:00~17:40	ヨガ 矢野			30	
18:00					18:00	
30					30	
19:00					19:00	
		18:45 スポーツエリア利用終了 19:00 閉館				

※スカッシュコートは土曜と同じスケジュールになりますが利用時間が18:45までとなります。  
 ※ゴルフスクールは土曜と同じスケジュールでの実施となります

～センスポ～

**利用料だけで1日中使い放題!**

一般の方の利用料 ▶ 会員の方と同伴の場合

お一人様 **1,100円** (税込)      お一人様 **550円** (税込)

**日曜・祝日は  
施設を大開放!**

一般の方も利用OK!

※センスポ詳細はレセプションまでお問合せください