

# 5月3日（金・祝） 祝日営業日プログラム

5/3（金・祝）

		スタジオ	プール	アリーナ		
9:00			9:00 OPEN		9:00	
30				【キッズ体育スクール】 短期体育教室 9:00～11:15	30	
10:00			【キッズスイミング】 短期水泳教室 9:00～11:15 ※ギャラリ-1コース使用		10:00	
30	10:20～11:00	ヨガ 岩木			30	
11:00					11:00	
30	11:20～12:00	シェイプパンプ40 深作			30	
12:00					12:00	
30	12:15～12:55	ピラティスポール 岩木			30	
13:00			【センスポ】 10:30～15:30 ※窓側1コース スイミング・イベント中は コースを移動します		13:00	
30	13:15～13:55	HIP HOP 宮崎		【逆上がり教室】 13:00～14:00	30	
14:00					14:00	
30					30	
15:00					15:00	
30					30	
16:00					16:00	
30			【キッズスイミング】 選手育成強化練習 16:00～19:30 ※全コース使用		30	
17:00					17:00	
30					30	
18:00					18:00	
30					30	
19:00					19:00	
		18:45 スポーツエリア利用終了 19:00 閉館				

※スカッシュコートは終日ご利用いただけます  
※ゴルフスクールは日曜と同じスケジュールでの実施となります

～センスポ～

**利用料だけで1日中使い放題!**

一般の方の利用料 ▶ 会員の方と同伴の場合

お一人様 **1,100円** (税込) ▶ お一人様 **550円** (税込)

※センスポ詳細はレセプションまでお問合せください

**日曜・祝日は  
施設を大開放!**

一般の方も利用OK!