

4月29日（月・祝） 祝日営業日プログラム

4/29（月・祝）

		スタジオ	プール	アリーナ		
9:00			9:00 OPEN	【キッズ体育スクール】 8:00~10:00	9:00	
30					30	
10:00			【キッズスイミング】 短期水泳教室 9:00~11:15 ※ギャラリー1コース使用		10:00	
30	10:30~11:10	太極舞 深作		【キッズ体育短期教室】 10:15~11:15	30	
11:00					11:00	
30	11:25~12:05	ZUMBA 深作			30	
12:00			【センスポ】 10:00~14:30 ※窓側1コース スイミング・イベント中は コースを移動します		12:00	
30	12:30~13:10	【CS Live】 シェイブパンプ40			30	
13:00				【かけっこ教室】 13:00~14:00	13:00	
30	13:30~13:55	筋膜ほぐし 三尾			30	
14:00					14:00	
30					30	
15:00					15:00	
30					30	
16:00			【キッズスイミング】 選手育成強化練習 14:30~16:00 ※3コース使用 16:00~18:00 ※全コース利用		16:00	
30					30	
17:00					17:00	
30					30	
18:00					18:00	
30					30	
19:00			18:45 スポーツエリア利用終了 19:00 閉館		19:00	

※スカッシュコートは終日ご利用いただけます
※ゴルフスクールは日曜と同じスケジュールでの実施となります

～センスポ～

利用料だけで1日中使い放題!

一般の方の利用料

お一人様 **1,100円**

会員の方と同伴の場合

お一人様 **550円**

※センスポ詳細はレセプションまでお問合せください

**日曜・祝日は
施設を大開放!**
一般の方も利用OK!