

# スタジオ ヨガピス 稲毛海岸 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < スタジオ > - ヨガピス -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
08:00								08:00	
08:30						08:30(60分)HOTヨガ・滝沢[スクール][定員]	08:30(60分)HOTヨガ・吉村[スクール][定員]	08:30	
09:00								09:00	
09:30								09:30	
10:00		10:00(60分)HOTヨガ・桜井[スクール][定員]		10:00(60分)HOTヨガ・道中[スクール][定員]		10:00(60分)HOTヨガ・滝沢[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]	10:00	
10:30								10:30	
11:00								11:00	
11:30		11:35(60分)*クラブ限定/HOTボディケアストレッチ・小谷[定員]			11:35(60分)HOTヨガ・道中[スクール][定員]		11:35(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]	11:30	
12:00								12:00	
12:30								12:30	
13:00		13:10(60分)HOTピラティス・吉村[スクール][定員]					13:10(60分)*クラブ限定/HOTボディケアストレッチ・小谷[定員]	13:00	
13:30								13:30	
14:00								14:00	
14:30	休館日							14:30	
15:00						14:45(60分)HOTパワーヨガ・滝沢[スクール][定員]	14:45(60分)HOTピラティス・諸岡[スクール][定員]	15:00	
15:30								15:30	
16:00								16:00	
16:30							16:20(60分)*クラブ限定/HOTリラックスヨガ・滝沢[定員]	16:20(60分)HOTヨガ・諸岡[スクール][定員]	16:30
17:00									17:00
17:30									17:30
18:00				18:00(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]					18:00
18:30			18:30(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]						18:30
19:00									19:00
19:30			19:35(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]					19:30	
20:00								20:00	
20:30								20:30	
21:00			21:10(60分)HOTヨガ・滝沢[スクール][定員]					21:00	
21:30								21:30	
22:00								22:00	
22:30								22:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	