

ザバススポーツクラブ金沢八景 - 2024年04月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		09:00(30分)アクアピクス・高橋(彩)[定員]			09:00(30分)ワンポイントレッスン			09:00
	09:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・藤田							
09:30				09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・本田(綾)	09:40(45分)アクアピクス・高橋(彩)			09:30
	09:55(45分)アクアピクス・藤田	09:45(45分)アクアサーキット・高橋(彩)		10:10(30分)アクアピクス・本田(綾)			09:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:00								10:00
10:30								10:30
	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	10:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:00			11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30								11:30
	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]		11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:45(60分)成人スイミングスクール[スクール]			12:00
12:00							12:00(30分)ワンポイントレッスン	12:00
12:30						12:20(45分)アクアピクス・開澤		12:30
				12:45(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:45(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		12:55(45分)アクアサーキット・真菜田	13:00
13:00	13:00(30分)アクアピクス・本田(綾)	13:00(30分)ワンポイントレッスン						13:00
				13:25(30分)MSP限定/ハイドロディッシュニング・韓[定員]				13:30
13:30			13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:30(30分)アクアピクス・高橋(彩)	13:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:30
	13:50(30分)アクアサーキット・本田(綾)							14:00
14:00								14:00
		14:15(45分)アクアピクス・高橋(彩)		14:15(45分)アクアサーキット・韓	14:20(30分)AQUA jam・本田(綾)		14:15(30分)スイムトレーニング	14:30
14:30	14:35(30分)ワンポイントレッスン					14:35(45分)目指せマスターズ		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
					19:15(30分)X-FIT AQUA・谷岡		19:15(30分)アクアピクス・伊藤	19:30
19:30								19:30
20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	20:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		20:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	20:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日