

ザバススポーツクラブデルタ - 2024年04月 -

17日(水)、24日(水)は休館日です。

9日(水)、10日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
08:00	メインプール	ラグジュアリープール	メインプール	ラグジュアリープール	08:00	メインプール	ラグジュアリープール
08:30					08:30		
09:00					09:00		
09:30					09:30		
10:00					10:00		
10:30	10:30(30分)スイミングセッション(スタジオセッション)	10:30(30分)AQUA jam・高橋	10:30(30分)アクアピクス・岡井	10:30	10:30(30分)アクアピクス・岡井	10:30(30分)アクアピクス・田中	10:30
11:00		11:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・高橋	11:10(30分)MSP限定/ハイドロトレーニング(毎週予約)	11:00	11:10(65分)ベビースイミングスクール(スクール)	11:10(65分)ベビースイミングスクール(スクール)	11:00
11:30		11:30(30分)初級スイムトレーニング・井上		11:30			11:30
12:00	11:50(60分)マスタース練習会・阿部		12:10(30分)上級水泳・桂谷				12:00
12:30			12:50(30分)アクアサーキット・清				12:30
13:00	13:10(30分)初級水泳・藤井		13:00(60分)成人スイミングスクール(スクール)	13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール(スクール)		13:00
13:30			13:30(30分)AQUA jam・高橋	13:30	13:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・岡井		13:30
14:00		13:50(30分)アクアピクス・阿部		14:00			14:00
14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	14:30(40分)フィン・ブリーチコース	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	14:30	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	14:30(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	14:30
15:00							15:00
15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	15:30	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	15:40(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	15:30	15:30
16:00							16:00
16:30	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	16:30	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	16:50(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	16:30	16:30
17:00							17:00
17:30							17:30
18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	18:00	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	18:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童(スクール)	18:00	18:00
18:30							18:30
19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:00	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:10(100分)キッズスイミングスクール(選手育成)	19:00	19:00
19:30	19:30(30分)アクアピクス・清		19:30	19:30(30分)MSP限定/ハイドロトレーニング(毎週予約)		19:30	19:30
20:00					19:45(30分)アクアピクス・細川		20:00
20:30	20:30(45分)上級スイムトレーニング					20:15(30分)アクアサーキット・小田	20:30
21:00		21:00(30分)初級スイムトレーニング・森		21:00	21:00(45分)マスタース練習会・桂谷		21:00
21:30							21:30