

ゆうぼうと世田谷レクセンター - 2024年05月 -

30日(木)、31日(金)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、8日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00					09:00							09:00			09:00(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00					10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30
11:00					11:00			11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤			11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・西澤	11:00					11:00
11:30	11:30(30分)中級水泳・中野		11:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・中野[スクール](児童)		11:30			11:40(30分)中級水泳・中野				11:30	11:30(60分)スイムトレーニング・寺田				11:30
12:00					12:00						12:00(30分)中級水泳・中野	12:00					12:00
12:30	12:20(50分)スイムトレーニング・中野				12:30			12:30(60分)スイムトレーニング・雨宮			12:35(30分)上級水泳・中野	12:30	12:30(30分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				12:30
13:00			12:50(30分)初級水泳・中野		13:00			13:00(30分)アクアジョグ・西澤				13:00					13:00
13:30					13:30	13:15(60分)成人スイミングスクール(中上級)・雨宮[スクール]						13:30					13:30
14:00					14:00					13:50(30分)アクアアタックB EAT・中野		14:00					14:00
14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)アクアピクス・大谷	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:40(30分)アクアアタックB EAT・中野	14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30	19:30(60分)スイムトレーニング・星野						19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	