

セントラルフィットネスクラブ 東松山高坂 - 2024年05月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00					10:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・1~2コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00		11:00(40分)ベビースイミングスクール・1~2コース使用[スクール]	11:00(30分)AQUA jam 瀬戸口歩		11:00(40分)ベビースイミングスクール・1~2コース使用[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30			11:40(30分)スイムアラカト・菅野ゆかり					11:30
12:00	12:00(30分)アクアアタック BEAT・森川到士	12:00(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・川俣喜嗣			12:00(30分)中級水泳・三吉美奈子	12:00(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]	12:00(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]	12:00
12:30	12:40(30分)初級水泳・瀬戸口歩				12:40(45分)インストラクターと泳ごう・鈴木健太郎	12:30(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]		12:30
13:00								13:00
13:30						13:30(30分)アクアダンス・田中浩子		13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]		18:30(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)スイムアラカト・鈴木健太郎	20:00(30分)初級水泳・高宗泰成			20:00(30分)水泳入門・田中浩子			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日