

# スタジオ ヨガピス 西代 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < スタジオ > - スタジオ

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00		10:00(60分)HOTピラティス[スクール]		10:00(60分)HOTヨガ[スクール]		10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30		11:20(60分)HOTヨガ[スクール]		11:20(60分)HOTピラティス[スクール]		11:20(60分)HOTヨガ[スクール]	11:20(60分)HOTフィールピラティス[スクール][定員]	11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00						14:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00							16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:40(60分)HOTヨガ[スクール]	19:40(60分)HOTヨガ[スクール]		19:40(60分)ヨガ[スクール]	19:40(60分)HOTヨガ[スクール]			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00		20:50(60分)HOTヨガ[スクール]			20:50(60分)HOTヨガ[スクール]			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日