

# セントラルフィットネスクラブ24茂原 - 2024年05月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00							08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00							10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00			11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)アクアピクス・是川	11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・須賀	11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:00
11:30				11:40(30分)初級クロール・吉川	11:40(30分)中級スイムトレーニング・吉川			11:30
12:00			12:10(30分)初級クロール・岡澤					12:00
12:30	12:20(30分)アクアピクス・吉野							12:30
13:00	13:00(30分)初級背泳ぎ・平山		13:00(30分)アクアダンス・永野					13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	13:30(30分)AQUA jam・須賀	13:30
14:00								14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(30分)初級平泳ぎ・新垣			19:00(30分)初級背泳ぎ・岡澤				19:00
19:30	19:40(30分)中級スイムトレーニング・岡澤							19:30
20:00					20:00(30分)BOOST AQUA・岡澤			20:00
20:30			20:30(30分)AQUA jam・須賀					20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日