

セントラルフィットネスクラブ24茂原 - 2024年05月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

9日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00	10:00(40分)HOTヨガ・岩瀬[定員]						
10:30							
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE-LIVE[定員]						
11:30							
12:00	12:00(30分)ボッチャ・徳永[定員]						
12:30							
13:00							
13:30	13:15(30分)健康体操・吉野[定員]						
14:00	14:00(30分)有料セッション/太極拳・吉野[セッション]						
14:30							
15:00							
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]					
16:00							
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]					
17:00							
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]					
18:00							
18:30							
19:00	19:00(40分)フィールビラティス・木村[定員]						
19:30							
20:00	20:00(30分)ZUMBA(R)・永野[定員]						
20:30							
21:00							
21:30							