

# セントラルウェルネスクラブ野間大池 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00				09:45(30分)初級クロール 大橋紀子				10:00
10:30	10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・榊島千景	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:30
11:00		11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:40(30分)スイムアラカルト・高木洋子							11:30
12:00								12:00
12:30	12:20(30分)中級水泳・高木洋子		12:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・乾麻梨奈	12:15(30分)スキンダイビング・榊島千景	12:20(30分)初級水泳・大橋紀子	12:15(45分)アクアビクス・あずちゃん		12:30
13:00								13:00
13:30	13:20(30分)アクアサーキット・増本恵史		13:05(30分)水泳入門・大橋紀子	13:00(30分)中級水泳・大橋紀子	13:00(30分)スイムトレーニング・大橋紀子			13:30
14:00			13:40(60分)マスターズ練習会・大橋紀子					14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:45(30分)初級水泳・大橋紀子		13:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・高木洋子			14:30
15:00			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:20(30分)初級水泳・山中正美		20:20(30分)初級水泳・高木洋子	20:20(30分)スキンダイビング・榊島千景	20:20(30分)中級水泳・山中正美			20:30
21:00	20:55(30分)中級水泳・山中正美				20:55(30分)スイムトレーニング・山中正美			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日