

# セントラルウェルネスクラブ蒲生 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00	
09:30								09:30	
10:00			09:50(30分)アクアビクス・新田	10:10(30分)AQUA jam・上田	09:50(30分)ウキ浮きリラックス・斉藤(ゆ)	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	10:00	
10:30	10:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:35(30分)初級水泳・井原	10:30(60分)ベビースイミングスクール[スクール]					10:30	
11:00		11:15(30分)スイムトレーニング・井原	11:10(30分)中級水泳・井原	11:10(30分)フィンスイム・斎藤(ゆ)	11:10(45分)スイムトレーニング・斎藤(ゆ)	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大2コース使用[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大2コース使用[スクール]	11:00	
11:30								11:30	
12:00	12:10(30分)アクアダンス・上田		12:00(30分)スキンダイビング・井原	12:00(60分)成人スイミングスクール・斎藤(ゆ)[スクール]		12:15(60分)フィンフリーコース・スタッフ		12:00	
12:30					12:30(30分)アクアビクス・西村		12:45(30分)初級水泳・酒井	12:30	
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・斎藤(ゆ)[スクール]		12:45(30分)アクアビクス・細川	13:05(30分)アクアビクス・田辺				13:00	
13:30			13:30(30分)初級クロール・斎藤(ゆ)	13:45(60分)フィンフリーコース・スタッフ	13:15(30分)中級水泳・斎藤(ゆ)	13:35(30分)BOOST AQUA・毛戸	13:50(45分)アクアビクス・大内	13:30	
14:00								14:00	
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	休館日	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・最大2コース使用[スクール]		14:30	
15:00								15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大3コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大4コース使用[スクール]		15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・最大6コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	17:30(60分)フィンフリーコース		17:30
18:00							18:00(60分)目指せマスター・井原		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・最大6コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・最大6コース使用[スクール]			18:30
19:00									19:00
19:30								19:30	
20:00	20:00(45分)アクアサーキット・細川			20:10(30分)中級水泳・河野				20:00	
20:30			20:15(30分)スキンダイビング・西村					20:30	
21:00	21:00(30分)初級水泳・河野		20:55(30分)スイムトレーニング・西村					21:00	
21:30								21:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	