

セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2025年05月 -

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-------|
| 08:00 | | | | | | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 08:00 |
| 08:30 | | | | | | | | 08:30 |
| 09:00 | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | 10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐々木 | | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | 10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | | | | 10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・牧野 | | 10:30(30分)パーソナルスイミングスクール(早川) [セッション] | 10:30 |
| 11:00 | | 11:15(30分)初級クロール・荒井 | 11:20(45分)アクアピクス・水谷 | 11:10(30分)中級背泳ぎ・宮本 | 11:10(30分)アクアピクス・佐々木 | | 11:10(30分)初級平泳ぎ・早川 | 11:00 |
| 11:30 | 11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | 11:50(40分)スイムトレーニング・荒井 | | 11:50(30分)初級スイムトレーニング・宮本 | 11:50(30分)初級バタフライ・佐々木 | | | 11:30 |
| 12:00 | | | 12:15(30分)初級平泳ぎ・荒井 | | | 12:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・下野 | 12:15(30分)フィンフリーコース | 12:00 |
| 12:30 | | 12:35(30分)フィンフリーコース・一 | 12:50(30分)スキндаイビング・鈴木 | 12:30(40分)フィンスイム・宮本 | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | 13:00(60分)目指せマスターズ・宮本 | | | 13:00 |
| 13:30 | | 13:15(45分)アクアピクス・坂本 | 13:25(30分)パーソナルスイムレッスン・萩原 [セッション] [予約] | 13:20(60分)スイミングセッション・宮本 [セッション] [予約] | | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | 14:10(60分)スイミングセッション・宮本 [セッション] [予約] | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | 16:00(60分)目指せマスターズ・早川 | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:15(30分)スイムアラカルト・早川 | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | 19:10(30分)初級バタフライ・林 | | 19:15(30分)アクアピクス・川崎 | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | 19:30(30分)スイムアラカルト・荒井 | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | 20:10(60分)目指せマスターズ・荒井 | 20:00(60分)スイムトレーニング・鈴木 | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |