

セントラルウェルネスクラブ慶應日吉 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00				10:00(30分)スイムプライベートレッスン・宮本[セッション][予約]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:40(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:40(30分)パーソナルスイムレッスン・館澤[セッション][予約]	10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐々木	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・宮本[セッション][予約]	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・牧野		10:30(30分)パーソナルスイムレッスン・中村[セッション][予約]	10:30
11:00				11:10(30分)中級バタフライ・宮本	11:10(30分)アクアピクス・佐々木		11:10(30分)初級背泳ぎ・早川	11:00
11:30	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:15(30分)初級スイムトレーニング・館澤	11:20(45分)アクアピクス・水谷					11:30
12:00		11:50(30分)中級背泳ぎ・館澤		11:50(30分)アクアピクス・中村	11:45(30分)フィンフリーコース			12:00
12:30		12:25(40分)中級スイムトレーニング・館澤	12:15(30分)初級クロール・鈴木	12:30(40分)初級スイムトレーニング・宮本	12:20(30分)初級平泳ぎ・佐々木	12:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐々木	12:15(30分)フィンフリーコース	12:30
13:00			12:50(30分)スキндаイビング・鈴木				12:45(30分)スキндаイビング・中村	13:00
13:30		13:15(45分)アクアピクス・坂本	13:25(30分)パーソナルスイムレッスン・萩原[セッション][予約]	13:20(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]	13:00(60分)目指せマスターズ・宮本			13:30
14:00						14:10(60分)スイミングセッション・宮本[セッション][予約]		14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						16:10(45分)目指せマスターズ・早川		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00		19:10(30分)初級クロール・林						19:00
19:30			19:30(30分)中級バタフライ・鈴木	19:15(45分)アクアピクス・川崎				19:30
20:00			20:10(50分)スイムトレーニング・中村	20:20(60分)目指せマスターズ・内田				20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日