

セントラルウェルネスクラブ 24 長津田みなみ台 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00						08:50(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	09:45(30分)アクアオータ&ジョグ・中島		10:00(30分)AQUA jam・鳥海	10:00(30分)アクアダンス・小園	09:45(30分)アクアダンス・松村	09:50(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(180分)ハッピーフアメリアウォー	10:00
10:30	10:20(30分)スイムアラカルト・安井				10:20(30分)初級平泳ぎ・安井			10:30
11:00		11:00(60分)中級スイムトレーニング・安井	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:50(30分)スイムアラカルト・松尾	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:40(30分)スイムアラカルト・竹下(定員)	11:00
11:30				11:00(30分)スイムプライベートレッスン・竹下(セッション)[予約]			11:30(30分)スイムアラカルト・竹下(定員)	11:30
12:00					12:10(30分)スキндаイビング・松尾	12:05(30分)アクアダンス・竹下		12:00
12:30	12:10(30分)スイムプライベートレッスン・安井(セッション)[予約]		12:30(30分)中級クロール・伊藤	12:15(30分)スイムアラカルト・伊藤	12:40(30分)フィン&パドルフリーコース	12:40(30分)初級クロール・竹下	12:40(30分)スイムアラカルト・竹下	12:30
13:00				12:50(40分)スイミングセッション・竹下(セッション)[定員]	13:00(30分)BOST AQUA・中島			13:00
13:30	13:15(30分)アクアダンス・竹下	13:15(20分)フィンスイム・安井			13:25(30分)スイムアラカルト・安井	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	13:15(60分)スイムトレーニング・竹下	13:30
13:30		13:40(30分)フィンスイム・安井		13:45(45分)初級スイムトレーニング・竹下				13:30
14:00	14:00(30分)スイムアラカルト・竹下		14:15(30分)スイムプライベートレッスン・安井(セッション)[予約]		14:00(60分)目指せマスターズ・安井		14:00(270分)フィン&パドルフリーコース・	14:00
14:30	14:30(30分)スイムプライベートレッスン・竹下(セッション)[予約]			14:30(30分)フィン&パドルフリーコース		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30
18:00								18:00
18:30	18:40(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30
19:00							19:00(30分)マスターズ練習会・内田	19:00
19:30								19:30
20:00						19:45(30分)スイムプライベートレッスン・井手(セッション)[予約]		20:00
20:30	20:30(20分)スイムアラカルト・井手	20:40(50分)マスターズ練習会・竹下			20:30(30分)スイムトレーニング・井手			20:30
21:00		21:00(30分)フィン&パドルフリーコース		21:00(30分)フィン&パドルフリーコース	21:00(30分)フィン&パドルフリーコース			21:00
21:30								21:30