

セントラルウェルネスクラブ 24 西新井 - 2026年06月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

| 曜日    | 月                             |                              |                     |        | 火     |        |        |                                    | 水                           |       |        |        | 木                                  |                            |       |                               | 金      |        |        |       | 土                             |        |        |        | 日     |                              |        |                               |        |
|-------|-------------------------------|------------------------------|---------------------|--------|-------|--------|--------|------------------------------------|-----------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------|----------------------------|-------|-------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------------------------------|--------|--------|--------|-------|------------------------------|--------|-------------------------------|--------|
| 曜日    | 25mプール                        | 20mプール                       | 25mプール              | 20mプール | 曜日    | 25mプール | 20mプール | 25mプール                             | 20mプール                      | 曜日    | 25mプール | 20mプール | 25mプール                             | 20mプール                     | 曜日    | 25mプール                        | 20mプール | 25mプール | 20mプール | 曜日    | 25mプール                        | 20mプール | 25mプール | 20mプール | 曜日    | 25mプール                       | 20mプール | 25mプール                        | 20mプール |
| 08:00 |                               |                              |                     |        | 08:00 |        |        |                                    |                             | 08:00 |        |        |                                    |                            | 08:00 | 08:00(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)  |        |        |        | 08:00 |                               |        |        |        | 08:00 |                              |        |                               |        |
| 08:30 |                               |                              |                     |        | 08:30 |        |        |                                    |                             | 08:30 |        |        |                                    |                            | 08:30 | 08:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)   |        |        |        | 08:30 | 08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)    |        |        |        | 08:30 |                              |        |                               |        |
| 09:00 |                               |                              |                     |        | 09:00 |        |        |                                    |                             | 09:00 |        |        |                                    |                            | 09:00 |                               |        |        |        | 09:00 |                               |        |        |        | 09:00 |                              |        |                               |        |
| 09:30 |                               |                              |                     |        | 09:30 |        |        |                                    |                             | 09:30 |        |        |                                    |                            | 09:30 |                               |        |        |        | 09:30 | 09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)    |        |        |        | 09:30 |                              |        |                               |        |
| 10:00 |                               |                              | 09:50(30分)初級バタフライ伊藤 |        | 10:00 |        |        | 10:00(30分)アクアワーク&トレーニング 武澤         |                             | 10:00 |        |        | 10:25(30分)バタフライ・張                  |                            | 10:00 |                               |        |        |        | 10:00 |                               |        |        |        | 10:00 |                              |        |                               |        |
| 10:30 |                               |                              |                     |        | 10:30 |        |        | 10:30(30分)初級クロール・江沢                |                             | 10:30 |        |        |                                    |                            | 10:30 | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)    |        |        |        | 10:30 | 10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)    |        |        |        | 10:30 |                              |        |                               |        |
| 11:00 |                               |                              |                     |        | 11:00 |        |        | 11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール] |                             | 11:00 |        |        | 11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・篠原[スクール] |                            | 11:00 |                               |        |        |        | 11:00 |                               |        |        |        | 11:00 |                              |        |                               |        |
| 11:30 | 11:30(40分)ベビースイミングスクール[予約]    |                              |                     |        | 11:30 |        |        | 11:30(40分)ベビースイミングスクール[予約]         |                             | 11:30 |        |        | 11:30(40分)ベビースイミングスクール[予約]         |                            | 11:30 |                               |        |        |        | 11:30 | 11:40(30分)初級水泳・須田             |        |        |        | 11:30 |                              |        |                               |        |
| 12:00 |                               |                              |                     |        | 12:00 |        |        | 12:20(30分)フィンスイム・篠原                |                             | 12:00 |        |        | 12:10(60分)スイムトレーニング・篠原             |                            | 12:00 | 11:50(40分)ベビースイミングスクール[予約]    |        |        |        | 12:00 |                               |        |        |        | 12:00 |                              |        |                               |        |
| 12:30 |                               |                              |                     |        | 12:30 |        |        | 12:30(30分)アクアサーキット・江沢              |                             | 12:30 |        |        |                                    |                            | 12:30 |                               |        |        |        | 12:30 |                               |        |        |        | 12:30 |                              |        | 12:40(30分)アクアダンス・清水(友)        |        |
| 13:00 |                               |                              |                     |        | 13:00 |        |        | 13:10(40分)スキндаイビング・大江             |                             | 13:00 |        |        | 13:20(30分)アクアピクス・狩野                |                            | 13:00 |                               |        |        |        | 13:00 |                               |        |        |        | 13:00 |                              |        |                               |        |
| 13:30 | 13:35(30分)中級水泳・張              |                              |                     |        | 13:30 |        |        |                                    |                             | 13:30 |        |        |                                    |                            | 13:30 | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)    |        |        |        | 13:30 | 13:25(30分)スイムトレーニング・鹿野        |        |        |        | 13:30 |                              |        |                               |        |
| 14:00 | 14:10(60分)スイムトレーニング・張         |                              |                     |        | 14:00 |        |        | 14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・大江[スクール] |                             | 14:00 |        |        |                                    |                            | 14:00 |                               |        |        |        | 14:00 |                               |        |        |        | 14:00 |                              |        | 14:00(90分)ハッピーファミリー・アワー・張[予約] |        |
| 14:30 |                               |                              |                     |        | 14:30 |        |        | 14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)         |                             | 14:30 |        |        | 14:30(45分)キッズスイミングスクール(幼児)         |                            | 14:30 | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) |        |        |        | 14:30 | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) |        |        |        | 14:30 |                              |        |                               |        |
| 15:00 |                               |                              |                     |        | 15:00 |        |        |                                    |                             | 15:00 |        |        |                                    |                            | 15:00 |                               |        |        |        | 15:00 |                               |        |        |        | 15:00 |                              |        |                               |        |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)    |                              |                     |        | 15:30 |        |        | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)         |                             | 15:30 |        |        | 15:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)         | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) | 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)    |        |        |        | 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)    |        |        |        | 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)   |        |                               |        |
| 16:00 |                               |                              |                     |        | 16:00 |        |        |                                    |                             | 16:00 |        |        |                                    |                            | 16:00 |                               |        |        |        | 16:00 |                               |        |        |        | 16:00 |                              |        |                               |        |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) |                              |                     |        | 16:30 |        |        | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)      |                             | 16:30 |        |        | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)      |                            | 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童) |        |        |        | 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)  |        |        |        | 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) |        |                               |        |
| 17:00 |                               |                              |                     |        | 17:00 |        |        |                                    |                             | 17:00 |        |        |                                    |                            | 17:00 |                               |        |        |        | 17:00 |                               |        |        |        | 17:00 |                              |        |                               |        |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)  | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成) |                     |        | 17:30 |        |        | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)         |                             | 17:30 |        |        | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)         | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) | 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)    |        |        |        | 17:30 | 17:30(120分)競泳水泳(選手コース)        |        |        |        | 17:30 | 17:30(120分)競泳水泳(選手コース)       |        |                               |        |
| 18:00 |                               |                              |                     |        | 18:00 |        |        |                                    |                             | 18:00 |        |        |                                    |                            | 18:00 |                               |        |        |        | 18:00 |                               |        |        |        | 18:00 |                              |        |                               |        |
| 18:30 | 18:30(120分)競泳水泳(選手コース)        |                              |                     |        | 18:30 |        |        | 18:30(60分)競泳水泳(選手コース)              | 18:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・橋 | 18:30 |        |        | 18:30(120分)競泳水泳(選手コース)             |                            | 18:30 |                               |        |        |        | 18:30 |                               |        |        |        | 18:30 |                              |        |                               |        |
| 19:00 |                               |                              |                     |        | 19:00 |        |        |                                    |                             | 19:00 |        |        |                                    |                            | 19:00 |                               |        |        |        | 19:00 |                               |        |        |        | 19:00 |                              |        |                               |        |
| 19:30 |                               |                              |                     |        | 19:30 |        |        | 19:30(30分) * 初級・中級水泳・石井            |                             | 19:30 |        |        |                                    |                            | 19:30 |                               |        |        |        | 19:30 |                               |        |        |        | 19:30 |                              |        |                               |        |
| 20:00 |                               |                              |                     |        | 20:00 |        |        | 20:05(30分)初級スイムトレーニング・石井           |                             | 20:00 |        |        |                                    |                            | 20:00 | 20:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・張   |        |        |        | 20:00 |                               |        |        |        | 20:00 |                              |        |                               |        |
| 20:30 | 20:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・張   |                              |                     |        | 20:30 |        |        | 20:40(30分)フィンスイム・石井                |                             | 20:30 |        |        |                                    |                            | 20:30 | 20:30(60分)スイムトレーニング・小林        |        |        |        | 20:30 |                               |        |        |        | 20:30 |                              |        |                               |        |
| 21:00 |                               |                              |                     |        | 21:00 |        |        | 21:10(30分)フィンフリーコース                |                             | 21:00 |        |        |                                    |                            | 21:00 |                               |        |        |        | 21:00 |                               |        |        |        | 21:00 |                              |        |                               |        |
| 21:30 |                               |                              |                     |        | 21:30 |        |        |                                    |                             | 21:30 |        |        |                                    |                            | 21:30 |                               |        |        |        | 21:30 |                               |        |        |        | 21:30 |                              |        |                               |        |