

# セントラルウェルネスクラブおたかの森 - 2026年06月 -

5日(金)、9日(火)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
09:00					09:00							09:00	09:00(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール] [予約]	10:05(30分)アクアウォーク&ジョグ・横結			10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・中村[スクール] [予約]						10:00					10:00
10:30					10:30							10:30	10:30(40分)ベビースイミングスクール 野々山[スクール] [予約]		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(90分)マタニティスイミングスクール[スクール]	10:30
11:00					11:00							11:00	11:00(30分)アクアピクス・松崎				11:00
11:30	11:40(45分)スイムトレーニング・中村				11:30							11:30		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:30
12:00					12:00	12:05(60分)スイムトレーニング・柳						12:00	12:00(30分)初級クローラ・岡				12:00
12:30	12:30(30分)中級バタフライ・中村				12:30							12:30	12:40(30分)スイムトレーニング・高橋(未)			12:40(30分)アクアピクス・佐野	12:30
13:00	13:10(50分)スイムトレーニング・中村				13:00	13:10(30分)初級バタフライ・柳						13:00	13:00(360分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			13:20(30分)初級バタフライ・佐野	13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00					14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・柳[スクール]						14:00					14:00
14:30					14:30							14:30		14:20(40分)スイムトレーニング・神戸			14:30
15:00	15:00(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						15:00	15:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00	20:00(45分)スイムトレーニング・岩島				20:00
20:30					20:30							20:30	20:10(30分)初級水泳・高崎				20:30
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日