

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2026年06月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日
08:00															08:00
08:30															08:30
08:00															08:00
08:30															08:30
09:00															09:00
09:30															09:30
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアダンス・野口		10:00(30分)アクアダンス・水本		10:00(30分)AQUA SPLASH+菅野						10:00	10:00
10:30		10:40(30分)初級平泳ぎ・菅野		10:40(30分)初級平泳ぎ・相沢		10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・井上		10:40(30分)中級クロール・菅野						10:30	10:30
11:00	11:00(60分)フィンフリーコース		11:00(30分)水泳入門・相沢					11:20(30分)スイムトレーニング・菅野						11:00	11:00
11:30			11:40(30分)初級平泳ぎ・相沢											11:30	11:30
12:00	12:10(40分)マスターズ練習会・菅野									12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦				12:00	12:00
12:30					12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・松浦									12:30	12:30
13:00				13:00(60分)フィンフリーコース				13:00(40分)スイムトレーニング・神山						13:00	13:00
13:30								13:30(40分)マスターズ練習会・加地						13:30	13:30
14:00														14:00	14:00
14:30														14:30	14:30
15:00														15:00	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30	15:30
16:00														16:00	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]					16:30	16:30
17:00														17:00	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30	17:30
18:00														18:00	18:00
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					18:30	18:30
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール]												19:00	19:00
19:30														19:30	19:30
20:00														20:00	20:00
20:30						20:20(30分)アクアダンス・人見								20:30	20:30
21:00				20:50(40分)スイムトレーニング・加地				20:50(30分)中級平泳ぎ・浅井						21:00	21:00
21:30								21:00(30分)フィンフリーコース						21:30	21:30
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日

休館日