

セントラルウェルネスクラブ桶川北本 - 2024年04月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日	
曜日	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	スイミングプール	ウェルネスプール	曜日	
08:00															08:00	
08:30															08:30	
08:30													08:30(20分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:30	
08:00															08:00	
08:30															08:30	
09:30															09:30	
10:00		10:00(30分)アクアダンス・菅野		10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・橋澤		10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・澤村		10:00(30分)AQUA jam・菅野					10:10(30分)AQUA jam・菅野		10:00	
10:30		10:40(30分)初級青泳ぎ・菅野	10:15(60分)成人スイミングスクール(中級)・橋澤(先)[スクール][予約]	10:40(30分)氷泳入門・篠崎	10:30	10:40(30分)中級青泳ぎ・中嶋		10:40(30分)初級クロール・菅野					10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:30	
11:00	11:10(40分)ハッピースイミングスクール(スクール)[予約]				11:00			11:20(30分)中級クロール・菅野							11:00	
11:30					11:30										11:30	
12:00					12:00	12:00(30分)初級平泳ぎ・澤村				12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・中川					12:00	
12:30	12:20(30分)スイムトレーニング・菅野				12:30	12:40(50分)スイムトレーニング・平田									12:30	
13:00				13:00(30分)アクアダンス・中嶋	13:00			13:00(40分)目指せマスターズ・橋澤(先)							13:00	
13:30					13:30									13:20(30分)アクアダンス・橋澤	13:30	
14:00	14:00(60分)フィンフリーコース(整理券)		13:50(30分)初級バタフライ・砂押		14:00			14:00(60分)フィンフリーコース						14:00(30分)スタート&ターン・菅野	14:00(180分)ハッピーファミリー・平田[予約]	14:00
14:30			14:30(30分)中級平泳ぎ・砂押		14:30										14:30	
15:00					15:00										15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		15:30	
16:00					16:00										16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール][予約]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]							16:30	
17:00					17:00										17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]							17:30	
18:00					18:00										18:00	
18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]							18:30	
19:00		19:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・浅井[スクール][予約]			19:00										19:00	
19:30					19:30										19:30	
20:00					20:00										20:00	
20:30					20:30										20:30	
21:00			20:50(40分)インストラクターと泳ごう・篠崎		21:00			20:50(30分)中級クロール・平田							21:00	
21:30					21:30										21:30	

休館日