

# セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール >

曜日	月				曜日	水				曜日	木				曜日	金				曜日	土				曜日	
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール				
09:00					09:00														09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			09:00			
09:30					09:30														09:30					09:30		
10:00					10:00														10:00	10:00(30分)アクアダンス・宮林			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00	
10:30			10:30(30分)初級水泳・平田	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]				10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:35(30分)中級水泳・平田							10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			10:30	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	10:30	
11:00			11:05(30分)初級スイムトレーニング・平田		11:00	11:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・高山[スクール]	10:45(30分)アクアウォーク&ヨガ・宮林												11:00				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30					11:30	11:40(30分)初級水泳・平田				11:15(45分)マタニティスイミングスクール[スクール]									11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]			11:30	11:30(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]	11:30	
12:00			11:45(60分)成人スイミングスクール(初中級)・酒井[スクール]		12:00														12:00				12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:00
12:30					12:30		12:15(45分)アクアピクス・藤田												12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・平田[スクール]	12:35(45分)マスターズ練習会・巴		12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:30	
13:00			12:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]		13:00	13:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・壺木													13:00	13:00(30分)アクアウォーク・鈴木(暫)			13:00	13:05(45分)マスターズ練習会・酒井	13:00	
13:30					13:30	13:40(45分)アクアピクス・壺木													13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:30	
14:00					14:00		13:45(30分)中級水泳・平田												14:00					14:00		
14:30					14:30		14:15(30分)中級バタフライ・平田												14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30	
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]								15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00		
15:30					15:30														15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30	
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]								16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00		
16:30					16:30														16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30	
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]								17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00		
17:30					17:30														17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30	
18:00	18:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]								18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00		
18:30					18:30														18:30				18:30	18:45(30分)アクアピクス・鈴木(暫)	18:30	
19:00			19:00(100分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00	19:00(30分)競技水泳(選手コース)[スクール]				19:00(30分)競技水泳(選手コース)[スクール]								19:00	19:00(20分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00	19:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	19:00		
19:30					19:30		19:40(30分)アクアピクス・宮林												19:30				19:30	19:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	19:30	
20:00					20:00					20:00(30分)フィンフリーコース・壺								20:00				20:00	20:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	20:00		
20:30					20:30	20:40(45分)スイムトレーニング・酒井													20:30				20:30	20:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	20:30	
21:00					21:00														21:00				21:00	21:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	21:00	
21:30					21:30														21:30				21:30	21:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	21:30	