

セントラルウェルネスクラブときわ台 - 2024年05月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、5日(日)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	25mプール	20mプール		25mプール	20mプール	25mプール	20mプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]		09:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00				09:45(30分) アクアウォーク・宮林	10:00							10:00	10:00(30分) アクアダンス・宮林		10:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		10:00
10:30			10:30(30分) 初級水泳・曾根	10:30(45分) ベビースイミングスクール[スクール]	10:30	10:30(60分) 成人スイミングスクール(上級)・平田[スクール]				10:30(45分) ベビースイミングスクール[スクール]	10:40(30分) 中級クロール・平田	10:30	10:30(60分) 成人スイミングスクール(上級)・高山[スクール]	10:30(45分) ベビースイミングスクール[スクール]			10:30
11:00			11:05(30分) 初級スイムトレーニング・曾根	11:15(45分) ベビースイミングスクール[スクール]	11:00	11:00(60分) 成人スイミングスクール(中級)・高山[スクール]				11:15(45分) ベビースイミングスクール[スクール]		11:00		11:05(45分) スイムトレーニング 曾根			11:00
11:30					11:30	11:40(30分) 初級水泳・平田					11:30(60分) 成人スイミングスクール(初級)・高山[スクール]	11:30	11:30(60分) 成人スイミングスクール(中級)・新堀[スクール]				11:30
12:00			11:45(60分) 成人スイミングスクール(初中級)・新堀[スクール]		12:00						12:00(60分) 成人スイミングスクール(上級)・高山[スクール]	12:00			12:00(60分) 親子スイミングスクール[スクール]		12:00
12:30					12:30		12:15(45分) アクアピクス・藤田					12:30	12:30(60分) 成人スイミングスクール(初中級)・平田[スクール]				12:30
13:00			12:45(60分) 成人スイミングスクール(中級)・平田[スクール]		13:00	13:00(30分) スキンダイビング 藤田						13:00	13:00(30分) アクアウォーク・鈴木(暫)				13:00
13:30			13:00(30分) アクアコア・金木		13:30	13:10(30分) フィンフリーコース・アプリーコース						13:30	13:30(30分) アクアピクス・鈴木(暫)			13:40(30分) 初級水泳・常田	13:30
14:00					14:00	13:45(60分) 成人スイミングスクール(初中級)・高山[スクール]						14:00	14:00(45分) 目指せマスターズ・新堀				14:00
14:30					14:30		14:15(30分) 中級 バタフライ・平田					14:30	14:30(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		14:20(60分) 成人スイミングスクール(初級)・常田[スクール]	14:15(30分) アクアウォーク&ジョグ・長中	14:30
15:00	15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:00	15:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30	15:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:30
16:00	16:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:00	16:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]						16:00	16:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]				16:00
16:30					16:30							16:30	16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00	17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00	17:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00	17:00(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:00
17:30					17:30							17:30	17:30(60分) キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]			17:30
18:00	18:00(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]	18:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	18:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		18:00	18:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]						18:00	18:00(60分) キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]			18:00(30分) アクアウォーク&ジョグ・石川	18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00	19:00(90分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]						19:00	19:00(120分) 競泳水泳(選手コース)[スクール]		18:45(30分) アクアピクス・鈴木(暫)		19:00
19:30					19:30		19:40(30分) アクアピクス・宮林					19:30	19:30(30分) 中級水泳・伊藤				19:30
20:00					20:00							20:00	20:00(30分) 中級 バタフライ・伊藤				20:00
20:30					20:30	20:40(45分) スイムトレーニング・横山						20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30