

セントラルウェルネスクラブ 零似 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要でです [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール		
09:00					09:00							09:00					09:00	
09:30	09:30(80分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				09:30							09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]				09:30	
10:00				10:00(30分)アクアダンス・中里	10:00							10:00					10:00	
10:30			10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][予約]	10:40(30分)水泳入門・権理	10:30			10:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・武田[スクール][予約]				10:30			10:40(30分)アクアダンス・佐藤(大)		10:30	
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)親子スイミングスクール[スクール][予約]			11:00(120分)フィンフリーコース-free	11:00	
11:30		11:30(30分)アクアワーク&ジョグ・佐藤(大)			11:30			11:30(45分)アクアサーキット・工藤				11:30			11:20(30分)初級水泳・森川		11:30	
12:00					12:00					11:45(45分)アクアピクス・平川		12:00					12:00	
12:30	12:20(45分)アクアアタック・工藤				12:30							12:30	12:15(30分)スイムトレーニング・安藤				12:30	
13:00					13:00			13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・安藤[スクール][予約]				13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]				13:00	
13:30					13:30							13:30			13:30(45分)アクアピクス・横川		13:30	
14:00					14:00			14:05(30分)中級水泳・安藤				14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]				14:00	
14:30		14:30(30分)フィンフリーコース-free			14:30							14:30					14:30(30分)中級クロール・運替わり	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール][予約]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]				15:00	
15:30					15:30							15:30					15:30	
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:00			16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][予約]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]	16:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・小杉[スクール][予約]			16:00	
16:30					16:30							16:30					16:30	
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][予約]		17:00					17:00	
17:30					17:30							17:30					17:30	
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00			18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール][予約]		18:00					18:00	
18:30					18:30							18:30					18:30	
19:00					19:00					19:00(30分)中級クロール・安藤		19:00					19:00	
19:30		19:15(30分)初級クロール・小杉			19:30							19:30	19:30(30分)初級水泳・森川				19:30	
20:00		20:00(60分)フィンフリーコース-free			20:00							20:00	20:10(30分)AQUA jam・郡司				20:00	
20:30					20:30							20:30					20:30	
21:00					21:00							21:00					21:00	
21:30					21:30							21:30					21:30	
曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	スイムプール	フィットネスプール	スイムプール	フィットネスプール	曜日	

休館日