

セントラルウェルネスクラブ高崎 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		曜日	金		曜日	土		日		曜日	
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		
09:00					09:00								09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	
09:30					09:30								09:30					09:30	
10:00			09:45(30分)パーソナルスイムレッスン 新井[セッション]		10:00								10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズ ロードレース[幼児] スイミングスクール (児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ スイミングスクール (児童)[スクール]	10:00	
10:30	10:20(30分)初級バタフライ 新井		10:20(30分)*スイム500 新井		10:30								10:30			10:40(30分)初級クロール・高 木		10:30	
11:00		11:00(30分)アクアダンス・今 村	11:10(40分)ベビースイミング スクール[スクール]	11:10(30分)アクアピクス・小 林[池]	11:00								11:00	11:00(40分)ベビースイミング スクール[スクール]		11:00(30分)アクアダンス・今 村	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	11:00	
11:30					11:30								11:30		11:40(30分)アクアウォーク・ 稲葉			11:30	
12:00	12:10(30分)スイムトレーニング 新井		12:10(30分)水泳入門・稲葉	12:00(40分)スキndaイビング ・長井	12:00								12:00	12:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]			12:00(30分)スポーツ子供館 入館[スクール]	12:00	
12:30				12:40(80分)スキndaイビング フリーコース	12:30								12:30					12:30	
13:00	12:50(30分)上級背泳ぎ・新 井		12:50(30分)初級平泳ぎ・新 井		13:00								13:00	13:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				13:00	
13:30	13:30(30分)パーソナルスイムレッスン 新井[セッション]				13:30								13:30					13:30	
14:00			14:00(60分)成人 スイミングスクール (中級)・新井[ス クール]	14:00(60分)パーソ ナルスイムレッス ン[稲葉][セッシ ョン]	14:00								14:00	14:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				14:00	
14:30					14:30								14:30					14:30	
15:00	14:45(45分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]				15:00								15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		15:10(45分)アクアピクス・飯 塚		15:00(30分)アクアダンス・瀬 下	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30								15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]			15:40(30分)中級平泳ぎ・人 見	15:30	
16:00					16:00								16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30								16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・児童[ス クール]			16:20(30分)スイムトレーニ ング・人見	16:30	
17:00					17:00								17:00					17:00(60分)スキndaイビング フリーコース	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30								17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				17:30	
18:00					18:00								18:00						18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		18:30(30分)スポーツ子供館 入館[スクール][予約]		18:30								18:30	18:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				18:30	
19:00					19:00								19:00						19:00
19:30	19:35(30分)初級クロール・尾 崎				19:30								19:30						19:30
20:00					20:00								20:00						20:00
20:30					20:30								20:30						20:30
21:00		21:00(60分)フィン &バドルフリーコ ース	21:00(60分)スキ ndaイビングフリー コース	21:00(60分)フィン &バドルフリーコ ース	21:00								21:00						21:00
21:30					21:30								21:30						21:30
	スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール		スイミングプール	フィットネスプール	スイミングプール	フィットネスプール		