

セントラルウェルネスクラブ東十条 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]		09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)スクール [定員]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・森山							10:30
11:00	11:10(30分)初級水泳・森山	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]			11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	11:00
11:30		11:50(45分)目指せマスターズ・真田		11:50(30分)水泳入門・真田	11:30(45分)アクアピクス・金木	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール][定員]		11:30
12:00	12:00(30分)スイムプライベートレッスン・真田[セッション]						12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	12:00
12:30	12:40(30分)スイムアラカルト・三富				12:30(30分)中級水泳・深谷	12:30(60分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]		12:30
13:00		13:00(30分)スキндаイビング・真田					13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	13:00
13:30	13:20(30分)スイムプライベートレッスン・三富[セッション]	13:35(30分)フィンスイム・真田		13:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・深谷	13:15(45分)スイムトレーニング・深谷	13:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]		13:30
14:00							14:00(60分)ハッピーファミリーアワー・宇佐見[予約]	14:00
14:30	14:15(60分)成人スイミングスクール(中級)・宮地 [スクール][定員]			14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・宮地 [スクール][定員]	14:15(60分)スイムプライベートレッスン・三富[セッション]	14:15(45分)スキндаイビングフリーコース		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]			15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00							17:00(60分)スキндаイビングフリーコース	17:00
17:30						17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール][定員]		17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・真田 [スクール][定員]	18:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール][定員]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール][定員]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール][定員]			18:30
19:00						19:00(45分)マスターズ練習会・田中		19:00
19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・真田 [スクール][定員]							19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00	21:00(30分)スキндаイビングフリーコース			20:45(45分)中級スイムトレーニング・宮地	21:00(30分)スキндаイビングフリーコース			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日