

# セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール		大プール	小プール	大プール	小プール		大プール
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00	
09:30					09:30							09:30					09:30	
10:00				10:00(30分)アクアワーク&ジョグ・大和田	10:00	10:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]					10:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]	10:00					10:00	
10:30			10:30(90分)ベビースイミングスクール		10:30							10:30	10:30(90分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30	
11:00			10:50(45分)キッズスイミングスクール/幼児[スクール]		11:00	11:00(60分)競技水泳・中層					11:00(45分)初級水泳・中層	11:00					11:00	
11:30					11:30							11:30					11:30	
12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]		12:00(30分)フィンフリーコース		12:00						12:00(60分)スイムトレーニング・中層	12:00	12:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション(予約)]		12:00(120分)スイムプライベートレッスン[セッション(予約)]		12:00	
12:30				12:15(45分)アクアピクス・池田	12:30	12:15(45分)中級水泳・中層					12:15(30分)水泳入門・大和田	12:30	12:30(30分)フィンフリーコース(要員)	12:30(45分)アクアピクス・池田			12:30	
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]		12:45(30分)フィンスイム・中層		13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・中層					13:00(30分)中級水泳・木下	13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]				13:00	
13:30			13:15(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]		13:30		13:15(45分)アクアサーキット・真如				13:35(60分)スイムトレーニング・木下	13:30		13:15(45分)アクアサーキット・真如			13:30	
14:00	14:00(60分)成人スイミングスクール・中層[スクール]				14:00							14:00	14:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00	
14:30			14:15(45分)スイムプライベートレッスン(中層)[セッション(予約)]		14:30	14:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					14:30(30分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30	14:30(30分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]		14:30(90分)スイムプライベートレッスン[セッション]	14:40(45分)中級水泳・大和田	14:30
15:00	14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30(300分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00							15:00					15:00	
15:30					15:30						15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30					15:30	
16:00					16:00							16:00	16:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション(予約)]				16:00	
16:30				16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30	
17:00					17:00							17:00					17:00	
17:30					17:30							17:30					17:30	
18:00					18:00							18:00					18:00	
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30(180分)競技水泳(選手コース)[スクール]		18:30	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]					18:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30	
19:00					19:00							19:00					19:00	
19:30					19:30							19:30	19:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション]				19:30	
20:00					20:00		20:00(60分)成人スイミングスクール・松井[スクール]					20:00	20:00(30分)中級水泳・星				20:00	
20:30			20:30(60分)スイムトレーニング・大場		20:30						20:30(60分)スイムトレーニング・大場	20:30					20:30	
21:00					21:00							21:00					21:00	
21:30					21:30							21:30					21:30	
曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	大プール	小プール	大プール	小プール	曜日	