

セントラルウェルネスクラブ南千住 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

| 曜日    | 月        |          |    |          |          | 曜日    | 火  |          |          |    |          | 曜日    | 水        |    |          |          |    | 曜日    | 木        |          |    |          |          | 曜日    | 金  |          |          |    |          | 曜日    | 土        |    |          |          |    | 曜日    | 日        |          |    |  |  | 曜日 |
|-------|----------|----------|----|----------|----------|-------|----|----------|----------|----|----------|-------|----------|----|----------|----------|----|-------|----------|----------|----|----------|----------|-------|----|----------|----------|----|----------|-------|----------|----|----------|----------|----|-------|----------|----------|----|--|--|----|
|       | 3F第1スタジオ | 4F第2スタジオ | ジム | 3F第1スタジオ | 4F第2スタジオ |       | ジム | 3F第1スタジオ | 4F第2スタジオ | ジム | 3F第1スタジオ |       | 4F第2スタジオ | ジム | 3F第1スタジオ | 4F第2スタジオ | ジム |       | 3F第1スタジオ | 4F第2スタジオ | ジム | 3F第1スタジオ | 4F第2スタジオ |       | ジム | 3F第1スタジオ | 4F第2スタジオ | ジム | 3F第1スタジオ |       | 4F第2スタジオ | ジム | 3F第1スタジオ | 4F第2スタジオ | ジム |       | 3F第1スタジオ | 4F第2スタジオ | ジム |  |  |    |
| 08:00 |          |          |    |          |          | 08:00 |    |          |          |    |          | 08:00 |          |    |          |          |    | 08:00 |          |          |    |          |          | 08:00 |    |          |          |    |          | 08:00 |          |    |          |          |    | 08:00 |          |          |    |  |  |    |
| 08:30 |          |          |    |          |          | 08:30 |    |          |          |    |          | 08:30 |          |    |          |          |    | 08:30 |          |          |    |          |          | 08:30 |    |          |          |    |          | 08:30 |          |    |          |          |    | 08:30 |          |          |    |  |  |    |
| 09:00 |          |          |    |          |          | 09:00 |    |          |          |    |          | 09:00 |          |    |          |          |    | 09:00 |          |          |    |          |          | 09:00 |    |          |          |    |          | 09:00 |          |    |          |          |    | 09:00 |          |          |    |  |  |    |
| 09:30 |          |          |    |          |          | 09:30 |    |          |          |    |          | 09:30 |          |    |          |          |    | 09:30 |          |          |    |          |          | 09:30 |    |          |          |    |          | 09:30 |          |    |          |          |    | 09:30 |          |          |    |  |  |    |
| 10:00 |          |          |    |          |          | 10:00 |    |          |          |    |          | 10:00 |          |    |          |          |    | 10:00 |          |          |    |          |          | 10:00 |    |          |          |    |          | 10:00 |          |    |          |          |    | 10:00 |          |          |    |  |  |    |
| 10:30 |          |          |    |          |          | 10:30 |    |          |          |    |          | 10:30 |          |    |          |          |    | 10:30 |          |          |    |          |          | 10:30 |    |          |          |    |          | 10:30 |          |    |          |          |    | 10:30 |          |          |    |  |  |    |
| 11:00 |          |          |    |          |          | 11:00 |    |          |          |    |          | 11:00 |          |    |          |          |    | 11:00 |          |          |    |          |          | 11:00 |    |          |          |    |          | 11:00 |          |    |          |          |    | 11:00 |          |          |    |  |  |    |
| 11:30 |          |          |    |          |          | 11:30 |    |          |          |    |          | 11:30 |          |    |          |          |    | 11:30 |          |          |    |          |          | 11:30 |    |          |          |    |          | 11:30 |          |    |          |          |    | 11:30 |          |          |    |  |  |    |
| 12:00 |          |          |    |          |          | 12:00 |    |          |          |    |          | 12:00 |          |    |          |          |    | 12:00 |          |          |    |          |          | 12:00 |    |          |          |    |          | 12:00 |          |    |          |          |    | 12:00 |          |          |    |  |  |    |
| 12:30 |          |          |    |          |          | 12:30 |    |          |          |    |          | 12:30 |          |    |          |          |    | 12:30 |          |          |    |          |          | 12:30 |    |          |          |    |          | 12:30 |          |    |          |          |    | 12:30 |          |          |    |  |  |    |
| 13:00 |          |          |    |          |          | 13:00 |    |          |          |    |          | 13:00 |          |    |          |          |    | 13:00 |          |          |    |          |          | 13:00 |    |          |          |    |          | 13:00 |          |    |          |          |    | 13:00 |          |          |    |  |  |    |
| 13:30 |          |          |    |          |          | 13:30 |    |          |          |    |          | 13:30 |          |    |          |          |    | 13:30 |          |          |    |          |          | 13:30 |    |          |          |    |          | 13:30 |          |    |          |          |    | 13:30 |          |          |    |  |  |    |
| 14:00 |          |          |    |          |          | 14:00 |    |          |          |    |          | 14:00 |          |    |          |          |    | 14:00 |          |          |    |          |          | 14:00 |    |          |          |    |          | 14:00 |          |    |          |          |    | 14:00 |          |          |    |  |  |    |
| 14:30 |          |          |    |          |          | 14:30 |    |          |          |    |          | 14:30 |          |    |          |          |    | 14:30 |          |          |    |          |          | 14:30 |    |          |          |    |          | 14:30 |          |    |          |          |    | 14:30 |          |          |    |  |  |    |
| 15:00 |          |          |    |          |          | 15:00 |    |          |          |    |          | 15:00 |          |    |          |          |    | 15:00 |          |          |    |          |          | 15:00 |    |          |          |    |          | 15:00 |          |    |          |          |    | 15:00 |          |          |    |  |  |    |
| 15:30 |          |          |    |          |          | 15:30 |    |          |          |    |          | 15:30 |          |    |          |          |    | 15:30 |          |          |    |          |          | 15:30 |    |          |          |    |          | 15:30 |          |    |          |          |    | 15:30 |          |          |    |  |  |    |
| 16:00 |          |          |    |          |          | 16:00 |    |          |          |    |          | 16:00 |          |    |          |          |    | 16:00 |          |          |    |          |          | 16:00 |    |          |          |    |          | 16:00 |          |    |          |          |    | 16:00 |          |          |    |  |  |    |
| 16:30 |          |          |    |          |          | 16:30 |    |          |          |    |          | 16:30 |          |    |          |          |    | 16:30 |          |          |    |          |          | 16:30 |    |          |          |    |          | 16:30 |          |    |          |          |    | 16:30 |          |          |    |  |  |    |
| 17:00 |          |          |    |          |          | 17:00 |    |          |          |    |          | 17:00 |          |    |          |          |    | 17:00 |          |          |    |          |          | 17:00 |    |          |          |    |          | 17:00 |          |    |          |          |    | 17:00 |          |          |    |  |  |    |
| 17:30 |          |          |    |          |          | 17:30 |    |          |          |    |          | 17:30 |          |    |          |          |    | 17:30 |          |          |    |          |          | 17:30 |    |          |          |    |          | 17:30 |          |    |          |          |    | 17:30 |          |          |    |  |  |    |
| 18:00 |          |          |    |          |          | 18:00 |    |          |          |    |          | 18:00 |          |    |          |          |    | 18:00 |          |          |    |          |          | 18:00 |    |          |          |    |          | 18:00 |          |    |          |          |    | 18:00 |          |          |    |  |  |    |
| 18:30 |          |          |    |          |          | 18:30 |    |          |          |    |          | 18:30 |          |    |          |          |    | 18:30 |          |          |    |          |          | 18:30 |    |          |          |    |          | 18:30 |          |    |          |          |    | 18:30 |          |          |    |  |  |    |
| 19:00 |          |          |    |          |          | 19:00 |    |          |          |    |          | 19:00 |          |    |          |          |    | 19:00 |          |          |    |          |          | 19:00 |    |          |          |    |          | 19:00 |          |    |          |          |    | 19:00 |          |          |    |  |  |    |
| 19:30 |          |          |    |          |          | 19:30 |    |          |          |    |          | 19:30 |          |    |          |          |    | 19:30 |          |          |    |          |          | 19:30 |    |          |          |    |          | 19:30 |          |    |          |          |    | 19:30 |          |          |    |  |  |    |
| 20:00 |          |          |    |          |          | 20:00 |    |          |          |    |          | 20:00 |          |    |          |          |    | 20:00 |          |          |    |          |          | 20:00 |    |          |          |    |          | 20:00 |          |    |          |          |    | 20:00 |          |          |    |  |  |    |
| 20:30 |          |          |    |          |          | 20:30 |    |          |          |    |          | 20:30 |          |    |          |          |    | 20:30 |          |          |    |          |          | 20:30 |    |          |          |    |          | 20:30 |          |    |          |          |    | 20:30 |          |          |    |  |  |    |
| 21:00 |          |          |    |          |          | 21:00 |    |          |          |    |          | 21:00 |          |    |          |          |    | 21:00 |          |          |    |          |          | 21:00 |    |          |          |    |          | 21:00 |          |    |          |          |    | 21:00 |          |          |    |  |  |    |
| 21:30 |          |          |    |          |          | 21:30 |    |          |          |    |          | 21:30 |          |    |          |          |    | 21:30 |          |          |    |          |          | 21:30 |    |          |          |    |          | 21:30 |          |    |          |          |    | 21:30 |          |          |    |  |  |    |