

セントラルフィットネスクラブりんくうタワー - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
11:00								11:00	
11:30		11:30(60分)成人スイミングスクール(クロール)・田中[スクール]			11:30(30分)アクアビクス・田中			11:30	
12:00			12:00(30分)ワンポイントレッスン・真城	12:00(30分)アクアビクス・津村				12:00	
12:30					12:15(30分)ワンポイントレッスン・田中			12:30	
13:00			13:00(30分)アクアビクス・梁川			13:00(60分)成人スイミングスクール(入門)・小池[スクール]		13:00	
13:30								13:30	
14:00		14:00(30分)初級スイムトレーニング・小池			14:00(60分)成人スイミングスクール・小池[スクール]	14:05(30分)スキンダイビング・小池		14:00	
14:30		14:30(60分)成人スイミングスクール・小池[スクール]	14:15(30分)ワンポイントレッスン・大奥	14:15(30分)スキンダイビング・真城				14:30	
15:00	休館日							15:00	
15:30								15:30	
16:00								16:00	
16:30								16:30	
17:00								17:00	
17:30								17:30	
18:00								18:00	
18:30								18:30	
19:00								19:00	
19:30					19:30(30分)クロール・大奥				19:30
20:00				20:00(60分)マスターズ練習会・大奥	20:00(30分)ワンポイントレッスン・大奥	20:00(45分)中級スイムトレーニング・大奥			20:00
20:30			20:15(30分)アクアビクス・歌木						20:30
曜日		月	火	水	木	金	土	日	曜日