

セントラルフィットネスクラブ新大阪 - 2024年05月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]	08:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]	08:30
09:00								09:00
09:30						09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]	09:40(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]	09:30
10:00			10:05(30分)アクアウォーク・浜野		10:05(30分)アクアジョグ・基川			10:00
10:30		10:30(45分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]	10:45(50分)リズムング・浜野					10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00			11:45(30分)アクアピクス・浜野					12:00
12:30								12:30
13:00			13:00(40分)スキндаイビングフリーコースー	13:00(30分)中級水泳・高岡			13:10(40分)水泳入門・基川	13:00
13:30		13:15(30分)インストラクターと泳ごう・高岡		13:40(30分)インストラクターと泳ごう・高岡	13:20(30分)初級水泳・基川	13:30(30分)アクアピクス・中村		13:30
14:00		14:00(30分)アクアピクス・間瀬			14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・基川			14:00
14:30			14:50(30分)中級水泳・基川				14:30(30分)アクアサーキット・間瀬	14:30
15:00								15:00
15:30			15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]					15:30
16:00								16:00
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]					16:30
17:00								17:00
17:30			17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・藤本[スクール]					17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30		20:40(50分)目指せマスターズ・阿部			20:20(60分)上級スイムトレーニング・阿部			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日