

# セントラルウェルネスクラブ 24 平野 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ		Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ		
09:00				09:10(5分)入会/体験/安食	09:00				09:10(5分)入会/体験/安食			09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30				09:20(30分)ピラティス/エアロ・久保	09:30				09:20(30分)ピラティス/エアロ・久保			09:30				09:30(40分)HOTピラティス・清水		09:30
10:00				10:00(40分)コンビネーション/エアロ・久保	10:00				10:00(30分)STEP jam・岩見[定員]			10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			10:10(40分)HOTヨガ・清水		10:00
10:30					10:30				10:10(40分)健康体操・松野			10:30				10:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		10:30
11:00					11:00				10:40(40分)フライング・大谷			11:00				10:20(40分)HOTピラティス・廣田		11:00
11:30					11:30				11:00(40分)コンビネーション/エアロ・原			11:30						11:30
12:00					12:00				11:10(40分)コンビネーション/エアロ・原			12:00						12:00
12:30					12:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			12:30						12:30
13:00					13:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス			13:00						13:00
13:30					13:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			13:30						13:30
14:00					14:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス			14:00						14:00
14:30					14:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			14:30						14:30
15:00					15:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス			15:00						15:00
15:30					15:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			15:30						15:30
16:00					16:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス			16:00						16:00
16:30					16:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			16:30						16:30
17:00					17:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス			17:00						17:00
17:30					17:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			17:30						17:30
18:00					18:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス			18:00						18:00
18:30					18:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			18:30						18:30
19:00					19:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス			19:00						19:00
19:30					19:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			19:30						19:30
20:00					20:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス			20:00						20:00
20:30					20:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			20:30						20:30
21:00					21:00				11:00(40分)CSLive/ピラティス			21:00						21:00
21:30					21:30				11:00(40分)CSLive/ピラティス			21:30						21:30

休館日