

セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				火				曜日	水				木				曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	
09:00									09:00									09:00
09:30									09:30									09:30
10:00									10:00									10:00
10:30									10:30									10:30
11:00									11:00									11:00
11:30									11:30									11:30
12:00									12:00									12:00
12:30									12:30									12:30
13:00									13:00									13:00
13:30									13:30									13:30
14:00									14:00									14:00
14:30									14:30									14:30
15:00									15:00									15:00
15:30									15:30									15:30
16:00									16:00									16:00
16:30									16:30									16:30
17:00									17:00									17:00
17:30									17:30									17:30
18:00									18:00									18:00
18:30									18:30									18:30
19:00									19:00									19:00
19:30									19:30									19:30
20:00									20:00									20:00
20:30									20:30									20:30
21:00									21:00									21:00
21:30									21:30									21:30
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	曜日

休館日

セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	金				土				日				曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	
09:00									09:00(60分)キッズ体育スクール[スクール]		09:00(180分)キッズ体育スクール[スクール]		09:00
09:30													09:30
10:00	10:00(40分)ZUMBA(R) 岡本[予約]	10:10(30分)ファンクショナルトレーニング 志賀[予約]			10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		09:45(60分)キッズバレエスクール・村上[スクール]						10:00
10:30				10:30(40分)コンピネーションエアロ・岩崎[予約]				10:15(30分)はじめてサポード[予約]		10:30(40分)シンプルエアロ・AKIKO[予約]		10:15(30分)はじめてサポード[予約]	10:30
11:00	11:00(30分)健康体操・岡本[予約]				11:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		10:55(60分)キッズバレエスクール・村上[スクール]						11:00
11:30				11:30(30分)はじめてサポード[予約]									11:30
12:00	11:50(40分)シンプルエアロ・野間[予約]		11:45(40分)ベビー体育スクール[スクール]										12:00
12:30		12:40(40分)ZenYoga・藤原[予約]					12:05(70分)キッズバレエスクール・村上[スクール]		12:10(40分)ZUMBA(R)・EJIRO[予約]				12:30
13:00	12:45(40分)CSLive/シェイパング・アライズ[予約]			12:30(30分)エアサイクルフットネス/リズムライド・佐藤[予約]									13:00
13:30				12:50(40分)ヨガ・時楽[予約]									13:30
14:00	13:40(30分)健康体操・志賀[予約]			13:20(40分)フリースタイルダンス・加藤[予約]					13:10(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・安藤[予約]			13:15(30分)はじめてサポード[予約]	14:00
14:30	14:20(40分)エアロサーキット・芳田[予約]												14:30
15:00													15:00
15:30	15:30(180分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(40分)CSLive/ヨガ・アライズ[予約]				15:30
16:00													16:00
16:30		16:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]		16:40(30分)シンプルステップ・宮崎[予約]	16:30(180分)キッズ総合体操スクール・高橋[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30(40分)オリジナルエアロ・佐々木[予約]				16:30
17:00													17:00
17:30													17:30
18:00													18:00
18:30			18:10(70分)キッズバレエスクール・村上[スクール]		18:30(40分)シェイパング・荒川[予約]								18:30
19:00	19:00(40分)★クラブ限定/ハルトン/川名[予約]												19:00
19:30				19:15(30分)はじめてサポード[予約]									19:30
20:00	19:55(40分)フィットアタックPRC・宮崎[予約]		19:35(60分)バレエスクール・村上[スクール]		19:30(60分)キッズチアダンススクール(児童)[スクール]								20:00
20:30				20:00(10分)ジムスモ/お慶シェイパング									20:30
21:00	20:50(30分)エアサイクルフットネス/リズムライド・佐藤[予約]												21:00
21:30													21:30
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	曜日